



BÀI TẬP 1

Ở LỨA TUỔI NÀO LÀ QUÁ SỚM ĐỂ ĐÀM THOẠI VỚI CON TRẺ VỀ GIÁO DỤC GIỚI TÍNH TOÀN DIỆN? LÀM SAO BẮT ĐẦU NÓI CHUYỆN VỚI CON CÁI VỀ ĐỀ TÀI NÀY?

MÀNG 1



Gái: ba ơi, sao ngực của con bị đau khi chơi đánh banh vậy? lúc trước thì con đâu có bị vậy!



MÀNG 2



Gái: mẹ ơi! chỗ tiểu của mẹ ở đâu vậy?





MÀNG 3



Gái: ngoại ơi! tại sao bạn Tommy lại có hai người mẹ mà không có cha vậy?



Hướng Dẫn Các Em Thanh Thiếu Niên Về Quan Hệ Xã Hội

Đây là những câu hỏi thường ngày trong cuộc sống mà con cái của chúng ta sẽ hỏi. Con nít thì lúc nào cũng hiếu kỳ về đề tài tình dục và tò mò về cơ thể đang một ngày một lớn của họ. Và hầu như là phụ huynh không tế nhị để trả lời những câu hỏi trên và cuối cùng là tránh trả lời và nói: ‘con còn rất trẻ để học biết những việc này’, hoặc là sẽ không trả lời gì cả.

Phụ huynh hãy cố gắng trả lời cho các cháu càng sớm thì càng tốt về đề tài giới tính và quan hệ tình dục khi con cái đặt câu hỏi. Và nếu phụ huynh chưa có dịp nói chuyện với con cái về đề đề này, thì hãy bắt đầu ngay lúc này, hãy bắt đầu lúc này vẫn còn kịp! xin đừng ngần ngại.

Phụ huynh, thầy cô, bác sĩ, tất cả chúng ta cần phải ủng hộ con cái bằng cách mang lại những thông tin chính xác và những thông tin đúng vào từng lứa tuổi để các em có thể học hỏi, và có đủ thông tin để làm một quyết định chính chắn và đầy tự tin cho bây giờ và tương lai. Bằng cách nói chuyện với con cái càng sớm thì càng tốt để chúng ta có thể di trừu một quan hệ thân mật và khi họ lớn lên để có thể dễ dàng thông hiểu và chia sẻ với nhau; như vậy là chúng ta đã mở rộng cánh cửa để đến với nhau khi các em gặp khó khăn về quan hệ tình dục và quan hệ xã hội.



Vị Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 2 đến 5?

- Tình yêu thương làm cho mỗi người cảm thấy sống vui vẻ, an toàn và có cảm giác là có người cần mình.
- Tất cả mọi cơ thể đều khác biệt trong kích thước, hình dạng, và màu da.
- Tất cả mọi người có khác biệt về giới tính, nam hay nữ, và về cơ thể (may mắn và không may mắn).
- Cơ thể của mỗi một người của chúng ta là thuộc quyền sở hữu của chúng ta.
- Biết chính xác các tên của cơ thể của mình, kể cả biết về quan hệ tình dục là gì, và các cơ quan sinh sản gồm có gì.
- Bằng cách nào có thể tham khảo về cơ quan sinh sản mà tránh nói đến truyện tục tĩu và nghịch ngợm.
- Việc tự nhiên, nếu chúng ta tự dờ các cơ quan sinh sản để làm vui bản thân.
- Bằng cách nào các em baby 'đi vào' và 'đi ra' bụng mẹ?
- Mỗi một người chúng ta có quyền chọn lựa có con hay không có con.
- Tìm đến để trò chuyện với người lớn mà mình tin tưởng và chia sẻ về những vấn đề có liên quan đến tình dục, như là các có hỏi, hay các lo nghĩ, và về cảm giác.
- Học biết nói tiếng 'Không' khi chúng ta không muốn bị dờ vào bộ phận riêng tư.

Vị Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 5 đến 7?

- Tất cả mọi sinh vật đều có sinh đẻ và sinh sản.
- Tất cả cây cối và động vật phải lớn lên và được sinh sản, sự cần thiết về quan hệ tình dục khi sinh sản, và làm sao họ lo lắng cho nhau.
- Tất cả mọi người cũng như ông bà ngoại, nội, và cha mẹ cần có quan hệ tình dục để sinh ra con cái của họ.
- Tất cả chúng ta được sinh ra, lớn lên, trưởng thành và hầu hết có quan hệ tình dục ở tất cả lứa tuổi.
- Mỗi chúng ta có kinh nghiệm về tình dục và có sự thích thú khác nhau.
- Mỗi chúng ta có những suy nghĩ và có khả năng tưởng tượng phong phú về quan hệ tình dục và điều này là hiện tượng tự nhiên.
- Mỗi gia đình chúng ta khác nhau.
- Mỗi một người trong gia đình của chúng ta có các trách nhiệm và vai trò khác nhau.
- Hãy sống một cách tự tin và sống ngoài vòng kỳ thị của vai trò và bổn phận của nam hay nữ. thí dụ: đàn bà có thể là người lãnh đạo tốt và đàn ông có thể là người cha tốt để nuôi dạy con trẻ.
- Mỗi chúng ta có thể thay đổi về giới nam hay giới nữ trong cuộc sống.
- Mỗi chúng ta có quyền có quan hệ tình dục, yêu đương, và có gia đình với bất kỳ người, giới, và màu da nào.
- Hãy học biết bảo vệ sức khỏe cho mình và gia đình.
- Nên biết cơ bản về HIV/AIDS, nhưng các bệnh truyền nhiễm.
- Chúng ta cần và thích có bạn bè, bạn bè có thể giao lưu, trao đổi, lắng nghe, cổ vũ, giúp đỡ chúng ta suy nghĩ qua những vấn đề khác nhau.



- Bằng cách nào để làm quen bạn, tạo một quan hệ, giữ một quan hệ và làm sao để kết thúc một quan hệ như là tình bạn.
- Hãy bảo vệ bản thân, nhận thức nếu quan hệ có thể đi đến lạm dụng như bị lợi dụng về tình cảm và tình dục hay bị sỉ nhục hay có thể nguy hiểm. Thí dụ, những nhân vật sẵn người có thể nhìn vào rất là cởi mở, vui tánh, rộng rãi; và họ có thể ở gần bên chúng ta như là bạn bè, người trong gia đình hoặc bà con.

Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 8 đến 12?

Học biết về sự phát triển của cơ thể... như là:

- Mỗi chúng ta có cơ thể khác nhau và sự phát triển về cơ thể ở mức độ khác nhau, và sự thay đổi tùy thuộc theo giới tính như nam hay nữ.
- Mỗi chúng ta có kinh nghiệm về sự trưởng thành khác nhau ở tuổi dậy thì.
- Bằng cách nào để có thể giữ phong cách thẳng băng khi cơ thể của các em đi qua tuổi dậy thì, nhất là khi quan hệ với các bạn đồng lứa tuổi và các em nhỏ.
- Hướng dẫn về kinh kỳ cho các em gái và những giấc ước át lạ của các em trai.
- Tình trạng sinh lý, tâm lý và cảm giác sẽ thường thay đổi trong giai đoạn này.

Học biết về cơ quan sinh sản và các phương pháp phòng ngừa..như là:

- Học biết về sinh lý của các chu kỳ sinh sản như là: cách nào được thụ thai? Những giai đoạn căn bản của thụ thai là gì?
- Mỗi chúng ta không bắt buộc phải làm cha mẹ.
- Học biết về những phương pháp phòng ngừa-như thuốc phòng ngừa trong tình trạng khẩn cấp-thuốc phá thai trong vòng 48 tiếng sau khi có quan hệ tình dục.
- Học biết là 85 phần trăm của 100 người có quan hệ tình dục không dùng phòng ngừa sẽ có bầu nội trong năm.
- Học biết về các phương pháp phòng ngừa và các loại ra sao.
- Bằng cách nào tìm được thuốc ngừa thai.
- Sự phá thai là gì?
- Có thể thụ thai mà không cần có quan hệ tình dục như dùng thụ tinh hoặc được điều trị qua sinh lý.

Học biết về quan hệ giữa người và người..như là:

- Chung cầu ý kiến từ gia đình, bạn bè, và cộng đồng về sự quan hệ của mình. Xem xét những cảm nhận của người khác, nhưng quyền quyết định cuối cùng là các em.
- Mỗi gia đình chúng ta có mỗi quan cảnh khác nhau, và quan hệ trong mỗi gia đình có khác nhau, và mỗi gia đình là phần tử của xã hội.
- Bằng cách nào để chấm dứt một mối quan hệ mà không cần phải nói nóng.
- Bằng cách nào để tự bảo vệ mình trong trường hợp có quan hệ lạm dụng.



Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 13 đến 18?

Học biết về tình dục:

- Tình dục là một phần của cuộc sống và là một phần của mỗi đời sống và tính tình.
- Bằng cách nào để có thể có trách nhiệm hơn với sự chọn lựa về tình dục của mình.
- Về phần sinh vật của tình dục, đặc tính và sự diễn đạt về giới nam hay nữ, và sự hướng định của tình dục đều là thuộc địa của giới tính.
- Mỗi chúng ta có những cách khác biệt về quan hệ làm tình.
- Mỗi chúng ta có quyền và có khả năng có một quan hệ mật thiết và mạnh khỏe với bất cứ một giới tính nào.

Học biết về giá trị của bản thân và sự áp lực của xã hội:

- Hướng dẫn các em làm cách nào để sống thẳng băng, độc lập và có trách nhiệm.
- Làm thích nghi với sự thay đổi của sinh lý, cảm giác và áp lực của xã hội.
- Cách nhận thức những sự tuyên truyền của báo trí về tình dục; giữ sự thẳng băng những lối suy nghĩ của mình để tránh khỏi sự ảnh hưởng của giới thông tin.
- Các quan hệ tình dục đều có thể có sự rủi ro và mạo hiểm.
- Chúng ta có quyền có chọn lựa không muốn có tình dục.
- Mỗi chúng ta có quyền không có quan hệ tình dục.
- Vị thành niên mang bầu trong lứa tuổi này chắc sẽ gặp nhiều trở ngại và thách thức.
- Nên thường xuyên diễn đạt và đàm thoại kinh nghiệm, thái độ và quan điểm, và cảm nhận của mình về quan hệ tình cảm và quan hệ tình dục.
- Học xây dựng sự thẳng băng cho lòng tự trọng của mình.

Học biết về làm sao có một quan hệ riêng tư lành mạnh và có trách nhiệm đến sinh lý (thể lý) của bản thân.

- Tất cả quan hệ đều thay đổi qua thời gian, kể cả quan hệ trong gia đình.
- Hãy tìm đọc những hướng dẫn về cách dùng, phương pháp hạn chế sinh đẻ; và học nhận xét giữa tin tức bâng hoan và tin tức thật.
- Hãy nhận thức một cách thực tế về quan hệ tình cảm, nhất là quan hệ tình cảm lâu dài-và bằng cách nào để có thể năng đỡ, ủng hộ, lắng nghe, sẵn sàng bầu bạn, và có lòng kiên nhẫn nuôi dạy trẻ, vân vân.
- Học cách tránh xa những quan hệ không muốn và những quan hệ không thích hợp.
- Nên có thái độ quả quyết nếu không muốn có quan hệ tình dục, hoặc muốn dùng các phương pháp ngừa thai và có quan hệ tình dục một cách an toàn.
- Học diễn đạt một cách rõ ràng và hữu hiệu về quan hệ tình dục với người mình đang cặp bồ hoặc định cặp bồ.
- Học hỏi và lên tiếng muốn dùng ngừa thai một cách tự nhiên.

Học biết về cách làm cha mẹ:

- Hãy chuẩn kế hoạch cho tương lai và học cách làm cha mẹ trước khi định thụ thai.
- Nuôi dạy trẻ là một công trình dài hạn, và mỗi một đứa trẻ cần có cả hai cha mẹ hoặc cha



hoặc mẹ để yêu thương, lo lắng, có trách nhiệm và đã trưởng thành.

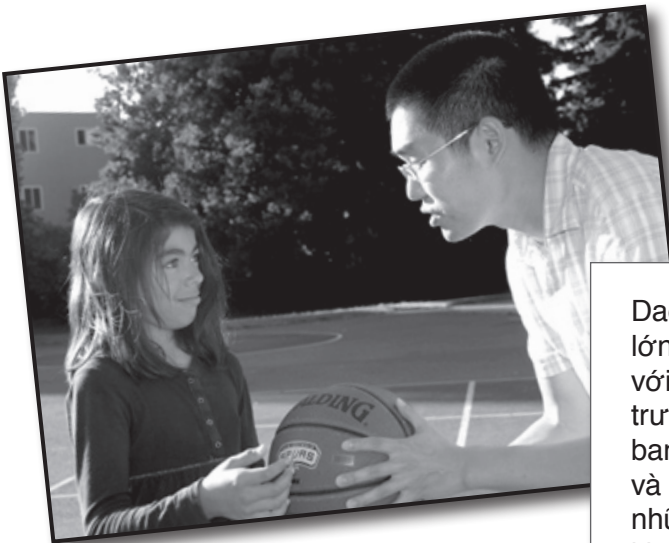
- Bằng cách nào để tìm hiểu trách nhiệm của cha mẹ là gì.
- Những giai đoạn về mang thai, và những giai đoạn về phát triển sinh lý của trẻ em.
- Những căn bản mà phụ huynh cần đáp ứng với những sự nhu cầu của trẻ em.
- Những căn bản để làm sao nuôi dạy con trẻ.

Phụ huynh có các em nhỏ kém may mắn, thì phải làm sao?

Dường như xã hội muốn quên lãng đi khi nói về các em trẻ kém may mắn như kém trí tuệ, kém phát triển, và kém thân thể vận động. Nhưng trong cuộc sống, tất cả chúng ta đều cần có tình yêu và quan hệ tình dục, kể cả những em trai/gái kém may mắn. Cũng như tất cả chúng ta, các em này cũng phải cần học biết về giáo dục giới tính toàn diện và về quan hệ tình dục.

Bài tập này dựa dựa trên chương trình của Planned Parenthood Federation of America, Inc.

CẢNH 1: NGHỊ QUYẾT



Dad: nè, con gái của ba đã lớn hơn một tí rồi, và khi con lớn hơn thì cơ thể của con sẽ khác hơn và sẽ khác biệt với con trai. Con bị ngược đau là vì cơ thể của con đang trưởng thành và sẽ rất là nhạy cảm khi con chơi đánh banh. Nhưng đây là hiện tượng tự nhiên, natural, okay, và tất cả các con gái phải có qua kinh niệm này. Và trong những thời gian đến, con sẽ cảm thấy những thay đổi khác trong cơ thể và chúng ta sẽ nói đến việc đó khi con lớn nữa.



CẢNH 2: NGHỊ QUYẾT



Mom: mẹ đâu có chỗ tiểu đâu con, mẹ có con chim. Và con cũng có con chim nữa. Mẹ thì có con chim, còn bố con thì có con cu, mỗi chúng ta có các cơ quan trong thân thể khác nhau. Và tất cả các em trẻ đều phải được sanh ra từ con chim.

CẢNH 3: NGHỊ QUYẾT

Grandma: Tất cả chúng ta đều có các gia đình khác nhau. Có gia đình có 1 cha hoặc 1 mẹ, có gia đình có 2 cha hoặc 2 mẹ, có gia đình có chú và mẹ hoặc cô và cha, và có gia đình có cha và có mẹ; chúng ta đều đối với nhau là gia đình. Và chúng có gia đình thì có Ông hoặc Bà cùng các cháu mà thôi. Có gia đình có con nuôi hoặc có cha mẹ nuôi. Nhưng tất cả gia đình đều có mang lại tình yêu thương, lo lắng, và ủng hộ cho nhau.





Những câu hỏi dùng để tham khảo:

- Khi chúng ta nói chuyện với con em về quan hệ tình dục hay tình dục, chúng ta thấy có những lợi ích gì?
- Có khi nào con cái của chúng ta hỏi chúng ta về quan hệ tình dục hay tình dục, và về cơ thể của chúng không? thì phụ huynh sẽ trả lời với các em ra sao?
- Có những câu hỏi nào mà chúng ta biết trả lời? còn phụ huynh khác thì nghĩ sau?
- Phụ huynh nghĩ gì về cuộc đàm thoại trên? Làm cách nào để giữ khoảng cách trung lập để các em có thể dễ dàng chia sẻ với chúng ta hơn? cách nào để cho con cái biết là các em có thể tin tưởng mà đến với phụ huynh?



BÀI TẬP 2

ĐÀM THOẠI VỀ ĐỀ TÀI QUAN HỆ TÌNH DỤC HAY TÌNH DỤC VỚI CON CÁI THÌ RẤT KHÓ...



Thy: Con của tôi, Anh-Hoa gần đây lúc nào cũng xem t.v. hoài. Chị biết không cái show kể về bọn con gái gặp bồ gặp bịch và có bạn trai. Buổi trước tôi nghe con gái của tôi đang nói chuyện với bạn nó về bồ của con này và con kia và bồ của nó; và em bảo nó phải 'gắt phone ngay vì con chỉ có 12 tuổi thôi mà nói chuyện bồ bịch rồi'. Con của em nghe vậy rồi giúp phone, nhưng em biết là nó vẫn đang còn suy nghĩ về việc đó. Và bây giờ thì con em nói chuyện trên phone nhưng nói rất là nhỏ, và em không thể nghe được con nó nói gì.

Maria: con gái của em khi bị mắn thì sẽ tròn con mắt lại và bỏ đi nơi khác.

Thy: con gái của chị còn ngoan đó, nó chịu lắng nghe.

Maria: bảo thì con nó nghe, nhưng em biết là ở tuổi này thì các cháu sẽ phải bắt đầu nghĩ về bạn khác phái rồi, nói về trai gái, bồ bịch, và còn có thể có quan hệ tình dục nữa không chừng. Ở đâu cũng nghe được và thấy được về điều này: như trên t.v, đài radio, phim ảnh, và nhạc.

Thy: Chị biết là lúc mình còn trẻ đâu có bao giờ giám chuyện trai gái đâu. Không giám hỏi và nói với cha mẹ, thầy cô hay bạn bè gì cả.

Maria: biết là vậy rồi, nhưng ở Mỹ này thì khác rồi. Không cần biết là mình có thích hay không thích, ở đâu mình cũng có thể tìm được những thông điệp (messages) về quan hệ tình dục khắp nơi vào bất cứ lúc nào. Cho nên chúng ta cần nói chuyện với con cái về vấn đề tình dục trước khi những môi giới tin tức làm hư con mình.

Thy: em chỉ sợ là nếu mình nói về vấn đề tình dục thì con nó nghĩ là it's okay to do it (có thể cặp bồ)

Maria: em cũng lo sợ như vậy, nhưng nếu mình không nói trước, các con lại có thể nghe ngóng từ t.v., internet, phim ảnh hay nhạc, thì em cần phải cho chúng biết về giá trị và ý nghĩa của việc quan hệ tình dục. Mình là phụ huynh thì cần phải nắm chắc cơ hội để dạy dỗ con cái và mang lại những thông tin xác thực và rõ ràng để con cái có thể chọn lựa một cách chính đáng và có trách nhiệm. Mình không có thời gian coi chừng họ mỗi giờ và mỗi ngày, nhưng mình có thể chuẩn bị và phòng ngừa con em chúng ta cho tương lai và cuộc sống sau này.





Thy: Okay, vậy cũng phải, nhưng mình cần phải nói với chúng về cái gì? Em không biết là bản thân mình có biết trả lời những câu hỏi của chúng không nữa. Làm sao mà nói? Làm sao mà mở miệng?

Maria: Trước tiên, là mình không cần phải biết hết tất cả về vấn đề tình dục để có thể nói chuyện và bàn luận với con cái. Tuy nhiên, điểm trọng tâm là để cho chúng ta bước ra bước một để khai phá và tìm cơ hội để trao đổi và bàn luận với con cái. Cho con cái biết là chúng ta lúc nào cũng sẵn sàng giúp đỡ, lắng nghe, có thể tin tưởng vào chúng ta. Và chị sẽ cảm thấy ngạc nhiên về nhiều cách khác nhau chúng ta có thể bắt đầu nói chuyện về vấn đề này thí dụ như: hôm nọ, em thấy con em đang xem t.v. và em tới ngồi coi bên cạnh nó và hỏi “con nghĩ gì về những cuộc đàm thoại trên cái show này nói về cơ thể phụ nữ?” và như thế là chúng tôi bắt đầu nói chuyện và bàn luận với nhau. Và buổi khác cũng xem t.v. thì em chậm chạp hỏi con, “con gái ở trường của con có làm đẹp không?” và “tại sao con nghĩ con gái cần làm đẹp hay mang make-up?” và như thế thì chúng tôi lại bắt đầu nói về đề tài khác như là tại sao con gái mang make-up, thích ăn diện, muốn làm đẹp cho bản thân hay làm đẹp cho bọn con trai? Và hỏi ý con như thế nào.



Thy: Chị không ngại khi nói về vấn đề này sao?

Maria: thì cũng ngại lúc bắt đầu. Nhưng khi nghĩ lại về mình và lúc còn nhỏ, cha mẹ của em ít khi nói về vấn đề này với em. Mẹ em thì rất là xấu hổ khi nói đến lần đầu tiên khi bà có kinh và em thì bỡ ngỡ không biết làm sao có kinh lần đầu, em thì rất là lo lắng. Nhưng rồi mẹ lại nói là em không được quen con trai và không cho nắm tay vì nắm tay rồi là sẽ bị có bầu ngay. Mẹ còn bảo em không được cho con trai đụng vào nguời của em từ lỗ dúng đi xuống, nhưng bà thì không nói lý do như thế nào và tại sao không được chơi với con trai. Và lúc nhỏ thì mẹ của em cũng không giải thích gì về kinh kỳ, bà chỉ đưa cho em cái tả và bảo em che lại ma thôi. Không hề bà đề cập về thời thanh thiên thì có những có thể xảy ra trên cơ thể của mình. Mẹ cho biết nếu sanh ra làm đàn bà thì là số phận mà thôi.



Thy: mẹ của em thì cũng vậy, bà không nhìn thẳng vào mắt em mà nói chuyện khi em đề cập đến kinh kỳ và tình dục.

Maria: em không muốn con em phải lo lắng và khổ sở như em, không biết làm gì.

Thy: thì cũng phải. Nhưng ông nhà thì sau? Mình cần phải lo là ông có thích cho mình nói về vấn đề này không với con cái của ông không?

Maria: Chồng em thì cũng được lắm, anh đồng ý với em là mình cần phải dạy dỗ con cái về những gì xảy ra ở lứa tuổi dậy thì và thời thanh niên, cũng như giúp con cái học hỏi về trách nhiệm và hậu quả của sự bê tha về quan hệ tình dục. Chồng em cũng tham gia vào bàn luận với con cái để cho con cái biết là cha mẹ cùng lo lắng cho con em. Có thể trong vai trò này, người cha không thể tham gia thường xuyên nhưng tham gia một vài lần cũng rất tốt.



Làm sao bắt đầu câu chuyện?...Miếng trầu là đầu câu chuyện

Để dễ dàng nói chuyện với con cái, đôi khi cách tốt nhất là bắt đầu bằng đặt câu hỏi, thí dụ như:

Vị Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 2 đến 7?

- Con có biết tất cả các tên của cơ thể mình không?
- Con có để ý sự khác biệt giữa những cơ thể khác nhau không?

Vị Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 8 đến 12?

- Trong lứa tuổi dậy thì, cơ thể và tánh tình sẽ thường thay đổi rất nhiều, con có nghe nói về điều này không? con biết gì về sự thay đổi này? con có suy nghĩ gì khi phải sẽ kinh nghiệm sự thay đổi này?
- Ở lứa tuổi nào thì con nghĩ một người có thể cặp kè? Con có đưa bạn nào đã và đang cặp kè không?
- Con có cảm thấy sự phân biệt giữa nam và nữ? tại sao?

Thanh Thiếu Niên Cần Biết gì ở lứa tuổi 13 đến 19?

- Con cảm thấy sự khác biệt và thay đổi của bản thân trong hai năm qua ra sao? Con thích gì về và không thích gì về sự thay đổi này?
- Ở lứa tuổi nào thì con cho là một vị thanh niên có thể có tình dục? Bằng cách nào thì họ có quyền chọn lựa? Và chọn lựa như thế nào?
- Ở lứa tuổi nào thì con nghĩ một người có khả năng và chuẩn bị có con? Hay ở tuổi nào thì nên có con?

Thông tin này được cập nhật từ cơ quan Planned Parenthood Federation of America, Inc. ©2009 PPFA.



Thy: Anh-Hoa, con mới nói chuyện trên điện thoại với bạn phải không?

Anh-Hoa: Dạ phải mẹ. Con đâu có làm gì sai đâu mẹ. Chúng con chỉ nói chuyện với nhau mà thôi!

Thy: mẹ biết rồi, I know. Mẹ đâu có nói là con làm sai gì đâu. Mẹ chỉ thấy là con đã lớn hơn rồi, mà mọi việc có chút phần thay đổi, con nghĩ sau?

Anh-Hoa: Mẹ nói vậy có nghĩa là gì?

Thy: Con có cảm thấy là có phần thay đổi từ sinh lý, tâm lý bên trong đến cơ thể bên ngoài không? Có cảm giác gì khác thường không?

Anh-Hoa: Con cũng thấy vậy. Dạ phải.

Thy: vậy hả! con có để ý là việc gì xảy ra trên cơ thể mình không?

Anh-Hoa: thì..Mẹ biết rồi, là con đã có kinh rồi và ngực của con cũng khác nữa...



Thy: Tất cả các phụ nữ đều phải trải qua giai đoạn thay đổi này. Và bạn bè của con sẽ bắt đầu nói về cặp kè và bồ bịch trai gái – đó cũng là điều tự nhiên. Điều mà mẹ muốn nói đây là những thắc mắc mà con và bạn con có là sự tự nhiên của lúc trưởng thành. Mẹ chỉ muốn cho con biết là nếu con có những câu hỏi hoặc thắc mắc về sự thay đổi của cơ thể, hoặc cảm giác như là đang thích ai, con có thể nói chuyện với mẹ.

Anh-Hoa: Nhưng không phải mẹ sẽ nói con là không được có những cảm giác như vậy sao?

Thy: Mẹ thì không thể nào bảo con không được cảm giác đều đó, nhưng mẹ muốn giúp con học hỏi làm sao để có quyết định đúng đắn cho bản thân. Đây là thời gian rất nhạy cảm của cơ thể và làm cho con có cảm giác tò mò, xáo trộn, và ý nghĩa về quan hệ tình dục và về cơ thể của con. Cho nên sẽ có nhiều sự thay đổi trong cơ thể và tâm lý của con từ này về sau, và con phải có chuẩn bị thích nghi về cuộc sống mới lớn này và nó sẽ có ảnh hưởng về cái nhìn tương lai của con sau này.

Mẹ thì sẽ cho con những ý kiến của mẹ, nhưng mẹ cũng biết là thời của mẹ đã khác với thời của con, cho nên mẹ có thể hướng dẫn con một phần nào kinh nghiệm của mẹ vì mẹ đã trải qua thời kỳ này một lần, và mẹ sẽ chia sẻ những hiểu biết mẹ đã biết



Những câu hỏi dùng để tham khảo:

- Cuộc đàm thoại của Cô Thy và con gái có khác biệt gì về lúc đầu và lúc sau?
- Maria đã chia sẻ những bức dọc và lo lắng của cô vì mẹ của cô đã không nói cho cô biết về quan hệ tình dục là gì và có liên quan gì đến chuyện mới lớn. Xin chia sẻ câu chuyện của phụ huynh, xin cho biết là mình có cảm giác tương tự không? Bằng cách nào thì phụ huynh muốn dạy con cái mình, giống như lúc mình học còn nhỏ hoặc sẽ khác đi?
- Bằng cách nào thì phụ huynh muốn bắt đầu câu chuyện về đề tài quan hệ tình dục hay về đề tài tình dục?
- Phụ huynh nghĩ sẽ có sự khác biệt trong đối thoại giữa phụ huynh và con trai với con gái? Bằng cách nào và tại sao?
- Nếu trong gia đình của chúng ta toàn phụ nữ, đàn bà, con gái, chỉ một đến hai đứa con trai, thì các cố muốn chồng mình có vai trò gì trong dạy dỗ con cái về đề tài tình dục? Các chú thì muốn có những vai trò gì trong việc dạy dỗ các em về quan hệ tình dục?



BÀI TẬP 3

THẦY CÔ LÀ NGƯỜI ĐỒNG HÀNH TRONG CUỘC SỐNG



Father: Hôm nay, Anh-Hoa đã mang cái này về nhà. Đó là tờ đơn xin được cho phép học hỏi về giáo dục giới tính toàn diện ở trường. Tôi không biết là nên cho con gái đi học lớp này không.

Thy: Và tôi có hỏi bạn bè chung quanh nghỉ sau, họ bảo là nếu cháu không học ở trường, thì sẽ học từ đâu đây? từ T.V, quá nhiều chi tiết, từ những tuần báo Magazines? Hoặc là từ bạn bè thì lại không hay lắm.

Father: Tôi không biết nữa. Không biết chừng rồi cháu lại học những điều sai trái ở trường và sẽ có những suy nghĩ không chính đáng trong đầu. Nếu cháu có những câu hỏi và thắc mắc về cơ thể của mình, cháu cần nên hỏi tôi, hoặc hỏi các bác sĩ ở phòng mạch gia đình chẳng?

Father: Nhưng khi nói chuyện với bác sĩ gia đình là Dr. Kim, thì Cô bảo nên nói chuyện này với thầy hoặc cô giáo. Cô bảo là thầy cô giáo đã được huấn luyện đầy đủ về giáo án này và trường học là nơi có đầy đủ tài liệu để sẵn sàng giúp các em và gia đình để hiểu biết thêm.



Father, Thy: Hi, Ms Yee.

Ms. Yee: Xin chào, Cô và Chú Nguyễn vẫn khỏe chứ!

Father: Chúng tôi có một vài câu hỏi muốn hỏi về lớp giáo dục tình dục được dạy ở trường.

Ms. Yee: Thì cô và chú cứ tự nhiên mà hỏi nhé. Trước hết là tôi rất là hài lòng khi cô chú tin tưởng vào tôi để hỏi tôi về điều này. Tôi nhận biết là cô và chú rất là bận rộn và vấn đề này rất là quan trọng đến gia đình.



Thy: Cám ơn bác sĩ đã đồng ý gặp mặt chúng tôi. Chúng tôi muốn con cái được tốt, sống một cách có chừng mực và có trách nhiệm với bản thân, nhưng chúng tôi lo là nếu giáo dục chúng về đề tài tình dục sẽ làm cho chúng có ý nghĩ đó trong đầu và sẽ làm đam mê họ trên con đường sai trái về sau.

Ms. Yee: Tôi cảm nhận được sự lo lắng của Cô và Chú. Xin phép cho tôi nói rõ về lớp này một tí thì tôi nghĩ sẽ giúp ích Cô Chú bớt phần lo lắng. Chương trình được dạy gọi là “Giáo dục về tình



đục một cách toàn diện.” Điểm chính yếu được dạy là làm sao để học hỏi về trách nhiệm và kính trọng bản thân và thân thể của mình và những người khác. Cũng như học hỏi làm sao để có những quyết định tốt nhất cho bản thân, cho cơ thể và cho tình cảm của mình. Thí dụ, các em sẽ được học hỏi về cơ thể, cơ quan sinh sản, có tình cảm mạnh khỏe và lãng mạng là ra sao, và nói về các cách quyết định khác nhau như: học cách diễn đạt và bày tỏ ý định và quyết định của mình, học hỏi biết nói không, bảo vệ bản thân để không bị bệnh truyền nhiễm qua quan hệ tình dục, và yêu cầu hãy dùng bọc để ngừa thai.



Không biết là những điều tôi chia sẻ trên đây có giúp cô và chú đỡ lo không?

Thy: Dạ, cảm ơn bác sĩ đã chia sẻ, nhưng rồi làm sao chúng ta có thể chắc chắn là cháu sẽ không có bạn trai trừ khi chúng tôi công nhận; và hy vọng là cháu sẽ trưởng thành, và cháu sẽ không có quan hệ tình dục đến khi sau này thành gia thất?

Ms. Yee: Mỗi gia đình của chúng ta phải có quyết định về giá trị cho gia đình và cách hướng dẫn của chúng ta đối với con cái. Thì cô chú cứ nghĩ như vậy nè, các cháu học những môn học và những tin tức khác nhau về cuộc sống để trích lượy kinh nghiệm sống cho sau này. Nhất là phải biết quý trọng bản thân và quý trọng mọi người. Phụ huynh có trách nhiệm dạy dỗ và hướng dẫn em ngoài trường học.

Ms. Yee: Điều mà mình có thể giúp được cho con cái là giáo dục con em và mang lại những thông tin chính xác đến cho con cái nhất là khi họ tò mò và cần biết.

Father: Đúng đấy, đó là biện pháp chính đáng.

Thy: Vì vậy, cha mẹ chúng ta có trách nhiệm phụ trợ thầy/cô và dạy dỗ con cái thêm về giáo dục giới tính.

Ms. Yee: Tôi hy vọng là buổi chia sẻ và đàm thoại hôm nay giúp ông bà nhận thức và lựa chọn đúng nhất, và nghĩ coi có cho cháu đi học lớp giáo dục giới tính toàn diện không?

Thy: Cảm ơn bác sĩ thật nhiều, thông tin này rất là hữu ích cho phụ huynh chúng tôi, và tôi biết là có nhiều phụ huynh cũng có những thắc mắc tương tự, nên tôi sẽ mang tin tức này chia sẻ với các bạn làm chung.





Hai tuần sau...

Anh Hoa: mẹ, cô giáo của con dạy là phải học tập ở nhà và nhớ tất cả các tên về thân thể vì sẽ có bài kiểm. Và, trong bài tập ở nhà có phần hướng dẫn về cơ quan sinh sản của phụ nữ, như là nơi bồng trứng và nơi nào là em bé tí sẽ dần dần lớn lên trong bụng mẹ.



Thy: thì con cần phải biết nơi nào trong cơ thể rất là quan trọng và có khả năng nuôi dưỡng, vì khi có khả năng thì sẽ cần có trách nhiệm. Cũng như trong đời sống hằng ngày của chúng ta, càng lớn thì càng có nhiều trách nhiệm.

Những câu hỏi dùng để tham khảo:

- Khi học về giáo dục giới tính ở trường tiểu học, cô/chú có những hy vọng và sợ hãi gì về môn này?
- Nếu chương trình giáo dục giới tính không được dạy ở trường, thì có những phản ảnh không hay và thiếu thốn gì cho giới trẻ?
- Nếu chúng ta muốn hỏi thầy/cô và hiệu trưởng ở trường về giáo dục giới tính, thì chúng ta sẽ hỏi những câu hỏi gì? Và chúng ta muốn biết gì về giáo dục giới tính hoặc là có ý kiến gì muốn đóng góp cho chương trình giáo dục giới tính?
- Chúng ta nghĩ là từ những phương thức nào thì các em học biết về quan hệ tình dục và giáo dục giới tính?
- Bằng cách nào đã thay đổi quan niệm của Cô Thy và Chồng Cô về giáo dục giới tính?

Đề nghị sinh hoạt như sau:

Buổi đàm thoại và bài tập này là cơ hội để giúp giải thích về giáo dục giới tính toàn diện đến tất cả các phụ huynh, cũng như giải thích cho phụ huynh hiểu thêm về luật lệ của California về giáo dục giới tính tại các trường học công. Đây là bài tập và cơ hội để giúp các người tổ chức chuẩn bị nói về giáo dục giới tính toàn diện trong khu vực và địa hạt của các trường .



BÀI TẬP 4

PHỤ HUYNH CẦN BIẾT GÌ VỀ CÁC GIỚI TRẺ VỊ THÀNH NIÊN Á CHÂU?

Tôi thì không nghĩ đến có quan hệ tình dục bây giờ, nhưng khi tôi bắt đầu nghĩ đến có tình dục, thì tôi biết là có nhiều cách dùng để bảo vệ cho tôi. Tôi muốn biết làm cách nào sử dụng để có thể chuẩn bị khi cần đến.



Tôi lúc nào cũng nghe cha mẹ nói là 'con không được có quan hệ tình dục,' nhưng cha mẹ thì không bao giờ muốn giải thích là tại sao và nói về đề tài này. Tôi ước gì là cha mẹ có thể giải thích cận kề cho tôi nghe là tại sao, và trưng cầu ý kiến và cảm nhận của tôi. Nếu cha mẹ nghe tôi nói thì tôi sẽ nghe cha mẹ nói.

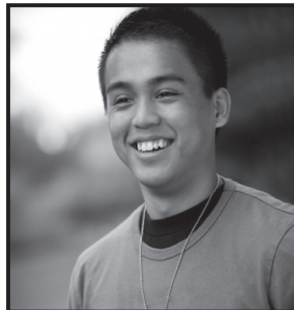
Tôi hiểu là cha mẹ lúc nào cũng muốn bảo vệ cho tôi, nhưng tôi muốn cha mẹ biết là tôi cũng cần phải học hỏi làm sao để bảo vệ bản thân mình.

Có quan hệ tình dục không có nghĩa tôi là người xấu!



Chỉ vì tôi muốn học hỏi về quan hệ tình dục thì nó không có nghĩa là tôi sẽ đi đến quan hệ này. Và tôi biết khi cha mẹ chịu nói chuyện với tôi về quan hệ tình dục, nó cũng không có nghĩa là cha mẹ cho phép tôi làm vậy.

Tôi biết là cha mẹ muốn tôi sống một cách an toàn, mạnh khỏe, làm người tốt, và có cuộc sống tốt. Tôi vẫn muốn vậy cho nên tôi cần đầy đủ thông tin để tôi có thể học biết để có những quyết định chính đáng, trách nhiệm cho bản thân và cho cơ thể của mình.



Đôi khi tôi nghĩ là cha mẹ tôi không muốn biết hoặc muốn hỏi về đời sống của tôi vì họ đã nghĩ là tôi là người con hư hỏng. Nhưng tôi thì không biết nói với ai mà tôi có thể tin tưởng được trừ khi cha mẹ tôi.

Tôi ước gì có thể hỏi cha mẹ của tôi về quan hệ tình dục là gì, nhưng tôi lo ngại là một khi tôi hỏi thì tôi làm mất mặt cha mẹ và gia đình, tại vì cha mẹ đã nghĩ tôi là người con xấu.

Khi tôi nghe cha mẹ tôi lúc nào cũng nhắc nhở là, 'con gái không được có bầu', thì tôi có cảm nghĩ là cha mẹ không có bao giờ tin tưởng là tôi có thể tự do quyết định chính chắn và thông minh cho bản thân mình.



Có rất nhiều đề tài về quan hệ tình dục mà tôi không biết vì ở trường không dạy hết tất cả về môn này. Nếu tôi không học được từ cha mẹ, những nơi mà tôi có thể học hỏi được là trên tivi, trên mạng lưới, hay từ bạn bè.



Mẹ ơi, con ước gì mẹ sẽ nói con biết làm sao làm người phụ nữ, nhất là làm phụ nữ Á châu thì phải một là ăn học cao nhưng nhìn không hấp dẫn, hai là lúc nào cũng phải nhìn gợi cảm và sexy hết. Tôi không hiểu, tôi không thuộc nhóm vai trò nào cả.



Cha ơi! Con ước gì cha có thể nói cho con biết phải chuẩn bị gì khi bước vào lứa tuổi vị thành niên. Có nhiều bạn con trai ở trường lúc nào cũng khoe khoang về việc họ cặp bồ với con nhỏ này và con nhỏ khác, nhưng đôi khi con cảm thấy nói về điều này là lảng nhách, nhưng sẽ có cảm giác mình là người khác biệt nếu không tham gia.

Tôi nghĩ là tôi thích cả hai con trai và con gái. Tôi muốn cho cha mẹ tôi biết, nhưng tôi sợ là sẽ bị đuổi ra khỏi nhà; và cha mẹ sẽ không nhìn tôi nữa khi biết tôi là đồng tính luyến ái.



Không phải là cha mẹ có quan hệ tình dục rồi mới sinh ra con sau? Điều này không phải là luật tự nhiên sau?

Cuộc sống mỗi ngày của tôi rất là khó khăn vì sự khác biệt của tôi đối với những thanh niên khác. Tôi không có tóc ở ngực như những đứa con trai khác, râu ở mặt, hoặc có bắp tay rắn chắc. Tôi ước gì là tôi biết trước là mình sẽ có sự biến đổi về sinh lý và cách nào để chuẩn bị; nhưng vì người Á Châu thì ít có tóc cũng không có nghĩa là tôi không có lông là không đủ mạnh dạng như đàn ông, hoặc rắn chắc, hay nghị lực và nhìn hăm dọa như các đàn ông khác.



Tôi biết là cha mẹ lúc nào cũng nghĩ tôi là con nít và cho rằng tôi không biết làm sao có những quyết định chính đáng về bản thân, nhưng tôi nghĩ là tôi có thể tự học hỏi làm sao có quyết định đúng đắn cho mình nếu có những thông tin đầy đủ, và cần thiết sự ủng hộ từ người lớn, nhất là từ cha mẹ mà tôi tin tưởng.

Tôi ước gì tôi có thể hỏi cha mẹ tôi về quan hệ tình dục, nhưng tôi không biết nói tiếng mẹ đẻ của tôi, và tôi nghĩ là họ sẽ không hiểu tôi muốn nói gì.



Tôi cảm thấy là cha mẹ đối với tôi không hợp lý và đối đãi tôi khác hơn em trai vì tôi là con gái. Em trai tôi thì được đi chơi đâu cũng được, về nhà trễ lúc nào cũng được, và dường như được cha mẹ tin tưởng nhiều hơn tôi, và có bao giờ cha mẹ có bảo em trai là 'mày không được làm cho con gái người ta có bầu!'



Những câu hỏi dùng để tham khảo:

- Câu đàm thoại nào làm chúng ta thấy bất ngờ hay ngạc nhiên?
- Câu đàm thoại nào làm chúng ta giật mình? Tại sao?
- Sau khi nghe xong những câu đàm thoại này, chúng ta nghĩ là con cái sẽ hỏi mình những câu hỏi gì?
- Bằng cách nào, quý phụ huynh muốn đàm thoại với con cái về giáo dục giới tính và tình dục khác hơn?
- Bằng các cách trả lời như thế nào để phụ huynh trả lời cho con cái và phụ huynh nghĩ là Cô Thy hay Cô Maria sẽ trả lời ra sao?
- Chúng ta cần những thông tin và giáo dục nào để có thể giúp chúng ta trả lời những câu hỏi của con cái và những lo ngại của con cái?
- Chúng ta là phụ huynh, thì cần phải làm việc với ai để có thể hỗ trợ chúng ta trên việc dạy dỗ con cái trong vấn đề này, nhất là lúc chúng trong lứa tuổi mới lớn?



BÀI TẬP 5

ĐỜI SỐNG Ở NƯỚC MỸ THÌ CÓ KHÁC BIỆT



Phụ Huynh 1: Chị có thấy là dạo này cháu của chú Hu thường hay đi chơi với các con trai lân cận không?

Phụ Huynh 2: Con nhỏ đó thì đang chơi với lửa đó! Lúc nào cũng kẻ mặt kẻ mày, đánh sơn phấn. Để rồi hư hỏng cho mà coi.

Phụ Huynh 1: thật không may mắn cho ông, thường thì con cái ở nước Mỹ này hay hư hỏng, đây là câu chuyện thường tình của cuộc sống tại Mỹ. Con cái học hư, không vâng lời. Ở Việt Nam thì cha mẹ nói một là một với con cái, khi tôi con nhỏ đâu có vậy đâu.

Phụ Huynh 2: Ở bên này thì khác rồi. Ở đây thì có đủ thứ cám dỗ như là ma túy, bạo lực và hành hung, và trẻ em vị thành niên cỡ 14 tuổi thì đã có quan hệ tình dục rồi. Đôi khi tôi nghĩ là nếu tôi muốn bảo vệ con cái của mình thì phải dấu và khóa con nó lại ở nhà trừ khi là giờ con đi học thôi.



Phụ Huynh 1: như vậy thì cũng không xong, vì hơn nữa những tật xấu là nó học từ trường.

Phụ Huynh 1: Chị Thy và Chị Maria đang đi ra kia

Thy and Maria: Chào chị, chị khỏe không? Hai chị đang tâm sự gì đó?

Phụ Huynh 1: em vẫn khỏe, cảm ơn chị. Chúng em đang nói về cháu của ông Hu, nó hư hỏng quá và lẳng lơ chừng đi.

Phụ Huynh 2: mình cũng lo lắng về nuôi dạy trẻ ở nước Mỹ này, có thất vọng nhiều hơn là hy vọng. Làm sao có thể nuôi nó ăn học thành người là tôi thấy mừng nguyện rồi.

Maria: Cuộc sống ở Mỹ này thì phải là khác biệt rồi, nhưng cũng có đầy hy vọng đây chứ. Chị có biết là Cháu gái chú Hu học giỏi lắm không, nó lấy điểm 'A' không đó và vừa được nhận vào trường đại học nổi tiếng của Mỹ là UC Berkeley! Theo em nghĩ thì vấn đề ở đây không phải là cháu hay đi chơi với con trai, nhưng là vấn đề nó có biết tự bảo trọng





và chăm sóc cho bản thân không thôi.

Phụ Huynh 2: Maria, chị lúc nào cũng sống có nhiều hy vọng cả, chị thì sống đồng hóa với người Mỹ rồi, lúc nào cũng tham gia, và đi họp hội, và luôn lên tiếng nói của mình. Đối với chị thì lúc nào cũng có hy vọng cả.

Maria: sao chị lại nói đến những thất vọng làm gì! Lúc chị quyết định rời quê hương để vượt biển qua ngàn trùng vạn lý đến nước mỹ là cũng gì hy vọng cho tương lai cho con em chúng ta. Và trên biển cả mênh mông vô bờ bến, chị vẫn hy vọng và cũng chờ đợi dưới moi tàu, mong sẽ có một con tàu Mỹ nào đi qua để trở chúng ta. Lúc kề cận với tử thần thì hai chị vẫn còn phấn đấu thì huốn gì những lời hỗn hào của con cháu và sự ngổ nghịch của chúng, thật chúng có thể làm chị sồn lòng?



Phụ Huynh 1: nhưng chị biết đó, các cháu cứ học cách đối thoại và trả lời từ mọi nơi. Chúng nó không nghe lời. em có bảo thằng boy là nếu mà con nói chuyện với con gái thì phải để ý tứ, vì hậu quả có thể là tiếng xấu; nhưng con trai em trả lời, “mẹ ơi, mẹ cỡ điển quá.”

Phụ Huynh 2: bây giờ thì ở trường cháu lại gọi thư về nhà mời bố mẹ đi họp và đi nói chuyện với thầy/cô về giáo dục giới tính, nhưng em không nghĩ là đề tài này sẽ giúp ích gì được cho con em.

Maria: Thy và tôi sẽ đi thôi. Còn chị, có muốn đi cùng với chúng tôi không? Cũng có thể để tham khảo đây thật ra là đề tài gì, mình đâu có mất mát gì đâu, thôi thì ghé qua đi.

Phụ Huynh 1: tôi đâu đi được với chị, tôi thường đi làm vào buổi chiều tối.

Phụ Huynh 2: vậy thì thôi, chúng tôi sẽ chia sẻ với chị những gì được học biết về sau này!

Phụ Huynh 2: Tuổi họp này có đầy đủ thông tin, tài liệu, và đã làm cho tôi học hỏi được nhiều hơn là tôi tưởng tượng. Tôi đâu có ngờ la thầy/cô giáo cũng phải được huấn luyện để có thể hướng dẫn giới trẻ về đề tài sinh lý và quan hệ tình dục.

Phụ Huynh 1: vậy là chỉ cảm thấy là rất hào lòng





về buổi đàm thoại và họp mặt này?

Phụ Huynh 2: đúng vậy, tôi cảm thấy rất hài lòng và được nâng cao kiến thức.

Thy: tôi tin tưởng người cô giáo đó. Tôi và chồng tôi có tham khảo và hầu chuyện với cô giáo đó buổi rồi. Cô ta làm việc với các em rất là giỏi và điều luyện; và rất là thông cảm với phụ huynh.



Maria: chúng ta không thể nào kiềm chế những việc xảy ra hàng ngày với các cháu, nhưng mình có thể giúp đỡ là bằng cách mang những thông tin, tài liệu và dạy dỗ các cháu những kỹ năng căn bản để chúng biết làm sao có một quyết định đúng đắn.

Phụ Huynh 1: cảm ơn chị đã chia sẻ với em, và em cũng công nhận với chị, nhưng em vẫn còn có những nghi ngờ cho con trai em. Nếu con em hỏi em về đề tài này mà em không biết trả lời thì sao? Em nên làm sao và nói gì?



Thy: có thể đây cũng là cơ hội để cho ta học tập vì trong tất chúng ta cũng không ai học qua giáo dục giới tính toàn diện khi còn đi học trung tiểu học.

Phụ Huynh 1: em không thể tưởng tượng là bà cô già của em sẽ nói đến chữ 'tình dục'!

Phụ Huynh 2: có thể chúng ta nên có lớp về giáo dục giới tính toàn diện cho phụ huynh thôi! Và chúng ta nên có những giờ khác nhau để tất cả các phụ huynh đều có thể tham gia.

Thy: chúng ta có thể mượn bài giảng của trường, hoặc mượn từ các bác sĩ gia đình, chắc chắn là các bác sĩ sẽ có thông tin và tài liệu về đề tài tình dục.

Maria: bây giờ mới nghe thấy có lý!





Những câu hỏi dùng để tham khảo:

- Xin chia sẻ những điểm khác biệt về môi trường của phụ huynh lớn lên với môi trường của các cháu lớn lên?
- Xin chia sẻ những kinh nghiệm gì về bản thân đã giúp đỡ phụ huynh vượt qua sự khó khăn nuôi dạy trẻ tại nước Mỹ?
- Có những điểm gì đã làm thay đổi trên câu chuyện trên?
- Những biến đổi này đã xảy ra như thế nào khi các phụ huynh chia sẻ và tham khảo với nhau, hay làm việc và đưa ra ý kiến với nhau?
- Xin phụ huynh hãy cứ thử nghĩ xem là nếu chúng ta dùng sức mạnh để làm việc và đưa ý kiến cho nhau, liệu có những thay đổi gì? ở thời điểm nào trong cuộc sống của chúng ta thì điều này có thể xảy ra?



BÀI TẬP 6

KÍNH GỜI CÔ IVY

Ivy Chen là cô giáo chuyên môn dạy về giáo dục giới tính và giáo dục sức khỏe. Cô Ivy đã dạy tại rất nhiều trường học trong Vùng Vịnh trên 13 năm qua. Học sinh của cô ở tất cả từng lứa tuổi khác nhau thí dụ như các em từ lớp 4 đến các em đang học tại các đại học lớn, cô cũng dạy tại những cơ sở và hội đoàn, đoàn thể, các thầy cô giáo và kể cả các bác sĩ và y tá đang thực tập và hành nghề. Cô Ivy đã Tốt Nghiệp Bằng Tú Tài và Bằng Cử Nhân chuyên khoa giáo dục Sức Khỏe và Y Tế từ Trường Đại Học U.C. Berkeley.

Q: Bữa nọ, tôi bước qua phòng khách và trông thấy đứa cháu 5 tuổi đầu của tôi ngồi xem T.V. và đang tự dờ cu (cơ quan riêng tư). Tôi không muốn bỏ qua chuyện này hay quên lãng, vậy thì tôi phải làm sao?

A: Đây là chuyện tự nhiên và thông thường hay xảy ra đến các em trẻ vị thành niên trong lứa tuổi dậy thì và cơ thể sinh lý của em một ngày càng thay đổi, làm cho các em cảm thấy tò mò về thân thể của mình, tuy nhiên sự tò mò này đã làm các em cảm thấy hứng thú và vui vẻ khi tự dờ mình. Thay vì chúng ta phản ứng ngay bằng cách la rầy và làm xấu hổ con cái thì nên khuyên bảo các em là “hãy làm việc đó trong nơi riêng tư của mình, như là trong phòng ngủ của em.”

Q: Đứa con chỉ 7 tuổi đầu hỏi tôi là ‘tình dục là gì’ hả mẹ? tôi cảm thấy sững sốt và ngu đần ra vì không biết nên trả lời cháu như thế nào, cô Ivy có đề nghị gì?

A: Tôi sẽ nói với đứa con 7 tuổi của tôi ‘tình dục’ là khi hai người lớn chung đụng với nhau qua cơ quan riêng tư của mình nhập lại gần sát bên nhau. Nếu đàn ông và đàn bà có tình dục thì sẽ có em bé. Đương nhiên khi trình bày các chi tiết trên, phụ huynh có thể thêm vào những giá trị sống, cảm nghĩ và hy vọng của mình với con cái và với tình cảm.

Q: Con gái của tôi thì nó trưởng thành nhanh hơn là các bạn của nó. Tôi để ý là cháu cố tình che dấu vòng ngực đang nảy nở và đứng cù lại để có thể trông thấp đi vì cháu cao lớn hơn tất cả các bạn trong lứa tuổi của cô. Tôi biết là cháu đang kinh nghiệm giai đoạn dậy thì và cảm thấy khác thường, xấu hổ; nhưng làm sau thì tôi có thể giúp cháu để có thể trưởng thành một cách thoải mái hơn và tự tin hơn?

A: hãy cam đoan với con gái cô là sự trưởng thành ở tuổi dậy thì là tự nhiên và thông thường



mà tất cả các bạn của nó sẽ phải có kinh nghiệm qua, nhưng cháu chỉ kinh nghiệm sớm hơn tất cả các bạn mình một tí thôi. Mỗi chúng ta sẽ lớn lên và trưởng thành khác nhau tùy theo cơ thể và gen(genes) của chúng ta. Nên mua cho cháu một quyển sách về tuổi dậy thì để có thể tham khảo và đọc biết về kinh nghiệm mình đang xảy ra. Xin phụ huynh cũng nên chia sẻ những câu chuyện mà bản thân mình đã có khi đi qua thời niên thiếu và tuổi dậy thì này, cũng như những cảm giác lúc bấy giờ. Cuối cùng là đề nghị cháu chơi banh và tập thể dục thể thao để có thể chú trọng về sức khỏe và kỹ năng sức lực thay vì là lo lắng về hình dạng và kích thước của chúng.

Q: Vào bữa nọ, đứa con 10 tuổi của tôi hỏi: “tại sao người ta là gay (đồng tình luyến ái)?” Tôi cố gắng trả lời cho con và giải thích cho một hồi lâu rồi cuối cùng cũng không thể trả lời một cách rõ ràng và dễ hiểu cho cháu. Tôi nên nói gì đây?

A: Đây là chuyện thông thường chớ đứa trẻ vị thành niên lúc 10 tuổi và có hiếu kỳ về sự thu hút của quan hệ tình cảm và về quan hệ. Cô có thể giải thích là người gay thì có tình cảm với một người gay khác và họ yêu người cùng giới của mình. Có rất nhiều người tin rằng người gay là vì họ đã sinh ra là gay rồi, và thông thường họ đã là gay lúc còn trẻ con. Đây cũng là những chuyện thông thường trong cuộc sống mà cho chúng ta có cảm giác là mình là người ‘unique’ (độc nhất vô nhị).

Q: Đứa con gái 14 của tôi nói với tôi là nó đang yêu. Tôi rất hài lòng là cháu đã tìm đến tôi và chia sẻ cho tôi biết về cảm giác của cháu, nhưng tôi không muốn làm con cảm thấy mất hứng và có cảm giác đau lòng nếu tôi bảo nó là ‘đó chỉ là tình yêu trẻ con thôi’ – Tôi nhớ là lúc mình còn nhỏ cũng đã có những cảm giác mãnh liệt như vậy – bằng cách nào để tôi có thể đàm thoại với con một cách thông thả về đề tài này?

A: Hãy hỏi con gái của cô về người em thích ra sao và như thế nào. Hãy nên công nhận những tình cảm mãnh liệt mà con cô đang cảm giác và nên chia sẻ những giá trị của phụ huynh về cặp bồ, tình yêu và quan hệ với nhau là như thế nào. Phụ huynh có thể chia sẻ kinh nghiệm, ký ức và những câu chuyện tình đã trải qua trong thời niên thiếu.

Q: Thì bữa nọ tôi đang giặt quần áo và tìm được ‘bao mũ’ (condoms) trong quần jean của con gái tôi. Ngay lập tức, tôi có cảm giác hoang mang sợ hãi vô cùng. Tôi nghĩ trong đầu, “trời ơi con nhỏ này đã có quan hệ tình dục rồi sau”, và lại nghĩ “nó không biết là nó đang chơi với lửa.” Cũng may thay là tôi cầm lòng lại và không nổi nóng hay đi tới phòng nó để tra tấn về vấn đề này vì tôi biết làm vậy sẽ làm tua tàn những cố gắng mà tôi đang cố làm lành giữa quan hệ của tôi và cháu đang có hiện giờ, để rồi sẽ cắt luôn đường dây nói chuyện với nó. Xin cô lvy chia sẻ về tôi nên nói chuyện với con bằng cách nào?



A: Hãy không nên phán đoán là cháu đã có quan hệ tình dục. Hãy nên chia sẻ chia sẻ giá trị về tình dục, cặp bồ, tình yêu và quan hệ một cách rõ ràng và trầm tĩnh với các em. Và chia sẻ với các em về cách thức quyết định và những giai đoạn quyết định và về những mạo hiểm có thể xảy ra nếu không làm quyết định chính xác. Trọng tâm là, phụ huynh muốn các em biết cách để bảo vệ bản thân, biết có quan hệ an toàn, biết có quan hệ tình dục một cách tính cụ thể và quả quyết khi cả hai sinh lý và tâm lý của các em thật sự đã trưởng thành. Nếu cháu muốn có cảm giác khẳng định và sẵn sàng thì tốt nhất là nên đợi.

Q: Cô Ivy nghĩ sau về chỉ định giờ giới nghiêm khác nhau cho cháu gái và cháu trai? Làm con gái thì lúc nào cũng phải chịu những lời bàn tán của các phụ huynh và bạn bè khác, và tôi sợ là nếu không nghiêm khắc thì cháu sẽ bị coi thường và coi là người bừa bãi.

A: Để có thể công bằng, hãy nên nuôi dạy, thương con và nghiêm khắc đồng điều như nhau. Vì lý do an toàn cho bản thân và phải sống kính nể cha mẹ gia đình, tất cả các con phải về nhà đúng giờ ấn định. Nếu thấy đứa trẻ sống có trách nhiệm và có thể tin tưởng được thì em trai hay em gái đó có thể có thêm một tí quyền tự do.

Q: Có nên dạy các con trai và con gái về quan hệ tình dục và tình dục giống nhau không?

A: Vâng. Cả hai cần phải học biết về quá trình trưởng thành của giới tính, học biết làm sao để bảo vệ bản thân, và học biết làm sao có tình yêu lãng mạn và khỏe mạnh khi lớn lên và khi về già. Cả hai nam và nữ cần phải học hỏi từ những người lớn khác phái và học hỏi làm sao lo lắng cho nhau. Phụ huynh nên đàm thoại và chia sẻ với con cái càng sớm thì càng tốt và nói chuyện thường xuyên hơn để có thể dễ dàng trao đổi về sau, vì nói về đề tài này thì phải cần nên thông thường và tự nhiên.