



工具 1

多早該開始和你的小孩談性?

情境1



女孩: 爸爸, 為什麼我打球的時候胸部會痛呢? 以前都不會這樣。



情境2



女孩: 媽媽, 妳的小雞雞呢?





情境3



女孩: 奶奶，為什麼Tammy有兩個媽媽，可是卻沒有爸爸？



我們都曾經被孩子們問過類似的問題。孩童其實從很小的時候就會開始對性和他們自己的身體產生好奇心。大部份的家長碰到這樣的情形時並不知道該如何處理，他們往往會以「你的年紀還太小，還不需要知道這些。」來帶過，或者選擇完全不作回應。

趁著孩子發問時把握機會給他們性教育，即使他們年紀還小。如果你還沒有這樣作，現在開始也不算太遲！不要害怕採取主動。

提供孩子們適合他們年紀的資訊，能夠讓他們得到足夠的資源和工具，好讓他們能對現在甚至將來作出更好的決定。和你的孩子及早開始這些對話並在他們的成長過程中繼續不間斷，能幫助你和孩子培養良好的關係，如此他們就能夠自在地與你談論性。



孩子在五歲前該知道些什麼？

- 愛給人的感覺是好的，有安全感的和被需要的
- 每個人的高矮胖瘦或膚色都不同
- 每個人有不同的性別與身體部位
- 每個人的身體是屬於他們自己的
- 正確的身體各部位名稱，包括性器官及生殖器官
- 如何不猥褻地談論他們自己的性器官
- 觸摸性器官以得到愉悅的感覺是正常的
- 小嬰兒是怎麼從女人的身體”進去”和”出來”的
- 每個人都有權利選擇是否要有小嬰兒
- 如何和自己信任的大人討論性方面的問題
- 如何拒絕讓人感到不舒服的身體觸碰

孩子在五歲到七歲間該知道些什麼？

- 所有的生物都有生殖能力
- 植物和動物們如何行生殖作用，它們的需要及如何照顧它們
- 所有的人，包括父母及爺爺奶奶，都是有性慾的
- 每個人都會經過有開始及有結束的生命週期，包括在各不同階段年紀的性慾
- 人能夠經由許多不同的方式來體驗性所帶來的愉悅
- 每個人都會想到性及有性幻想，這是很正常的
- 每個家庭所建構組成的方式都不同
- 每個家庭成員在家中所扮演的角色和所承擔的責任都不同
- 如何活出社會對不同性別既有的刻板印象 — 就像女人也可以當好的領袖而男人也可以勝任照顧小孩的工作一樣
- 人在一生中可能會有不同的性向
- 人可能會與任何性別的人相愛，發生性行為並共同建立家庭
- 我們必須主動積極地看顧好自己的健康
- 醫療保健系統讓我們有健康的身體和美好的生活
- 愛滋病的基本常識
- 朋友是 — 我們喜歡和他們在一起，會和我們分享，願意傾聽和給我們鼓勵，並在我們遭遇困難時伸出援手的人
- 如何發展，維持及結束友情
- 如何分辨及保護自己避免受到性侵害或其他危險情況。比方說，很多時候性侵害者看起來也許顯得很和善或慈愛，他們有可能是朋友或家庭中的成員



孩子在八歲到十二歲間該知道些什麼？

關於青春期的發育

- 根據性別的差異，我們的身體如何不同的發育
- 進入青春期的時間因人而異
- 如何自在地面對生理上的改變，尤其在和同齡孩子相處時
- 月經和夢遺是什麼
- 在月經期間如何處理個人衛生問題
- 在這段期間情緒上的起伏是很正常的

生殖和避孕

- 生殖循環的過程，包括懷孕如何發生以及懷孕過程的基本概念
- 每個人都有權利選擇不懷孕
- 避孕的方法 — 包括事後緊急避孕法 — 能夠避免懷孕
- 如果不避孕，超過85%有性行為的人通常在一年內會懷孕
- 如何討論避孕並了解避孕的方法
- 如何避孕
- 什麼是墮胎
- 就算不發生性行為，仍然可以經由其他方法如人工授精等懷孕

有關男女關係

- 他們周遭的人以及家庭和同輩對約會的看法
- 每個家庭的組織建構方式有什麼不同，每個家庭的關係有什麼樣的差異，而它們又是如何融入社會
- 如何和平的結束一段關係
- 如何分辨及保護自己避免進入一段受虐的感情



十三歲至十八歲間的青少年該知道些什麼?

有關性行為

- 性慾是人性格中的正面觀念
- 如何對和性相關的選擇和行為負責
- 生理性別，性別認知，性別表達和性傾向都屬於性別認同的一部分
- 發生性行為有很多不同且正常的方式
- 人可能與任何性別的人發生健康的性關係

有關個人價值和社會壓力

- 如何在自主與責任中間取得平衡
- 如何適應情緒上的改變和社會需要
- 如何分辨媒體怎樣描繪解讀性以及如何不讓媒體操控並誤導他們對性的感覺和想法
- 性關係有潛在性的危險
- 每個人都有權利選擇不發生性行為
- 在青少年時期懷孕將會面臨許多問題
- 如何開口談他們對男女關係和的看法，感覺和自己的經驗
- 如何作出正確的決定及解決問題
- 如何肯定自我價值

有關人際關係和生殖的責任

- 包括家庭關係在內的任何一種關係都可能出現變數
- 避孕的詳情及方法和如何分辨事實與不實的傳聞
- 如何切實看待遠距離關係—感情上的支持，伴侶關係和撫養孩子等
- 如何避免發生不情願及不恰當的性經驗
- 如何堅決地拒絕發生性行為及堅持使用避孕措施好發生安全的性行為
- 如何清楚明白地與伴侶及有可能成為伴侶的人溝通有關性的事情
- 如何在自在的情況下對怎麼樣避孕作出詢問

有關成為父母

- 當父母是可以事先計劃的
- 生養小孩是長期的責任，每個小孩都需要成熟、負責及有愛心的父母
- 作父母的責任是什麼
- 懷孕及孩子成長的不同階段
- 有關父母基本上該如何滿足孩子的需求
- 有關如何照顧嬰孩的基本概念



有殘疾們的孩子們該怎麼辦?

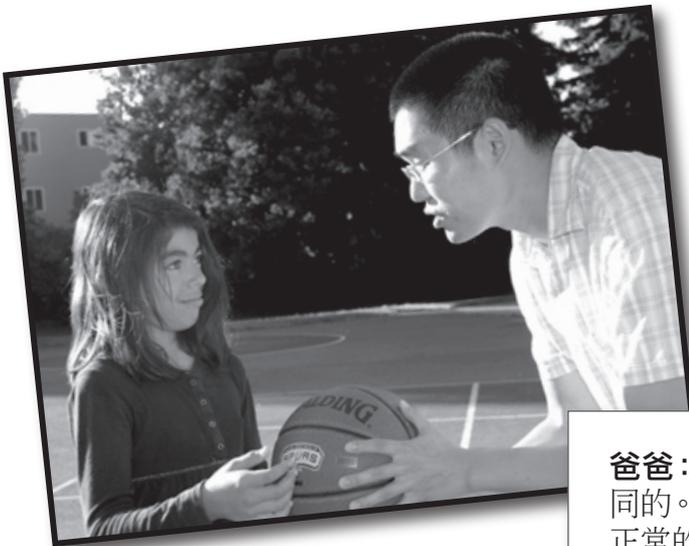
人們通常會忽視或者否定智力不足和有發育障礙及身體殘疾的孩子的性慾。事實上所有的人都是有性慾的，即使殘疾的人也不例外。就像其他正常的孩子一樣，這些有殘疾的孩子也需要學習以上關於性的不同觀點。

經PPFA授權引用，版權所有

(Planned Parenthood® Federation of America, Inc. © 2009)

<http://www.plannedparenthood.org/parents/human-sexuality-what-children-need-know-when-they-need-know-it-4421.htm>

情境1: 解答



爸爸:孩子，妳正在成長，男生和女生的身體發育是不同的。妳的胸部正在發育，所以玩球時變得比較敏感是正常的。這是很自然的事情，每個女孩子都會經歷同樣的情形。很快妳的身體還會有其他的改變，隨著妳長大我還會再慢慢與妳討論。



情境2: 解答



媽媽:孩子,媽媽並沒有雞雞,媽媽和妳有的一樣是陰道。男女的私密部位是不同的,小嬰兒就是從陰道生出來的。

情境3: 解答

奶奶:這個世界上有很多不一樣的家庭:有單親家庭、雙親家庭、兩個爸爸的家庭、兩個媽媽的家庭,有些家庭甚至是由完全沒有血緣關係的人組成的。還有些家庭是由爺爺奶奶或外公外婆來撫養小孩的,也有些家庭的小孩是被領養的。妳要知道,一個家庭最重要的是彼此相愛,關懷和互相扶持。





問題討論

- 和你的孩子討論性方面的話題能從中得到什麼好處?
- 你的孩子曾經問過任何有關性及他們的身體的問題嗎? 你現在會如何回答他們呢?
- 你不知道該如何回答的問題是什麼? 其他同組的家長們又會如何回答呢?
- 情境故事中的家長們如何為未來對話的可能性保留機會? 你又會怎麼保留未來繼續與你的孩子對話的機會呢?



工具 2

與孩子們討論性很難以啟齒



Thy: Anh-Hoa最近看了很多電視節目，你也知道那些年輕女孩們總是在節目上討論她們的男朋友，有一天晚上我聽到她在電話上和她朋友聊到她男朋友，我說：「Ly，把電話掛上！妳才十二歲，這些事情與妳無關。」她乖乖地把電話掛了，可是我知道她心裡還是想著。現在她講電話都把聲音壓低不讓我聽到。

Maria: 我的孩子絕對不會理我的！

Thy: 妳的女兒很乖，她會聽話的。

Maria: 她是很聽話，不過像她們這個年紀要不去想男生啊，男女關係啊，甚至是性，幾乎是不太可能的。她們每天看電視，聽廣播，看電影或聽音樂都會接觸到。

Thy: 記得我們年輕的時候嗎？想接觸到這些資訊連門都沒有。不管是從爸媽，老師甚至是朋友，根本想都別想！

Maria: 是啊，不過在美國是不同的。不管我們願不願意，我們的小孩還是每天都會被這類性方面的資訊轟炸，我想由我們自己主動和她們討論，總比她們去和別人討論好吧！



Thy: 但我擔心如果我主動和她討論，會讓她覺得她可以去這些事。

Maria: 我之前也有和妳一樣的困擾，可是自從我發現無論如何她們都會接觸到這些資訊之後，我就開始覺得我必須得在這方面參與孩子的成長過程。這也能讓我們的孩子了解我們的想法和觀念。身為父母，我們必須確保他們能得到正確的資訊，這樣他們才能作出負責任又正確的決定。我們沒有辦法一輩子守在孩子身邊，討論這些其實是為他們將來的人生做好準備。



Thy: 好吧，但是我們該談些什麼呢？我想我連她問的問題都答不出來。我們該怎麼談？要從何談起？

Maria: 首先妳必須了解，和妳的女兒討論這些並不代表妳需要知道所有問題的答案，重點在妳們之間能建立一個良好的溝通管道，讓她知道如果她需要有人談話，妳會在她身邊，這樣子她會知道她可以依賴和信任妳。至於該從何談起，真的是有太多種方法了，就像有一天晚上我看到我女兒在看電視上的一支音樂影帶，事後我問她：「妳覺得這支影帶裡面怎麼解讀女人的身體？」就像這樣我們之間就開始了一段對話。還有一次在看了一支化妝品的電視廣告後，我問她：「妳學校的女生都會化妝嗎？」和「妳對女生化妝有什麼看法？」結果我們討論了女生化妝是不是會讓自己更有自信及吸引男孩子。



Thy: 妳都不會覺得難以啟齒嗎？

Maria: 一開始當然會，可是後來我想到我爸媽在這方面灌輸給我的觀念實在很有限，我的月經開始來潮時我媽還覺得很不好意思呢！她臉紅的告訴我，我不能再跟男生們玩在一塊，也不能讓他們碰我的下半身。我很害怕，因為那陣子我和男生們天天都在玩捉人遊戲，而他們偶爾會觸碰到我的下半身。我媽除了教我怎麼用衛生棉外什麼也沒多說。更別提青春期和性教育了，當時我只覺得當女人真倒楣。

Thy: 我媽也一樣。我告訴她我的月經來潮時她連看都不敢看我！

Maria: 我不希望我的女兒像我當時一樣困擾。

Thy: 你說得對，那我先生呢？他可能不希望我跟女兒討論這些。

Maria: 我先生非常贊成我和孩子討論這些，其實我認為不論是兒子或女兒，身為父親也該參與這些討論，也許不是什麼話題都適合，但我覺得是個很不錯的點子。





開始對話

有時候藉由問孩子們問題，是一個很好的管道來開始對話。這邊有幾個範例供參考：

幼童

- 你知道你身體所有部位的名稱嗎？
- 你有沒有發現每個人的身體有什麼不同？

十三歲以下兒童

- 人在青春期的改變很大，你有聽說過會有什麼樣的改變嗎？你對於面臨青春期的改變有什麼想法？
- 你覺得幾歲的時候可以開始約會？你有朋友開始約會了嗎？
- 你覺得男生和女生所受到的待遇不同嗎？如果是的話，有什麼不同？

青少年

- 你在過去的兩年中有些什麼樣的改變？關於這些改變你分別喜歡和不喜歡什麼？
- 你覺得幾歲的時候可以開始有性行為？該如何決定是否可以有性行為？
- 你覺得幾歲的時候可以成為父母？

經PPFA授權引用，版權所有

(Planned Parenthood® Federation of America, Inc. © 2009)

www.plannedparenthood.org/parents/how-talk-your-child-aboutsex-4422.htm.



Thy: Anh-Hoa，妳剛剛在講電話嗎？

Anh-Hoa: 對啊，媽媽，可是我沒作什麼不該作的事，我們只是在聊天！

Thy: 我知道，我並沒有要指責妳作錯事，我知道妳長大了，很多事都不一樣了。

Anh-Hoa: 什麼意思？

Thy: 好比妳的身體裡面或是外面都正在改變，妳有感覺到什麼不同嗎？

Anh-Hoa: 有吧，嗯，有。

Thy: 是嗎？比如說？

Anh-Hoa: 嗯，妳知道的，像是月經啊，還有我的胸部…



Thy: 每個女生都會經歷這些改變的，就像妳的朋友跟妳討論男生一樣，那也是改變過程的一部份。我的意思是，在成長的過程中，妳和妳的朋友們對異性會產生好奇心是很正常的。我只是希望妳明白，如果妳對於妳身體上的改變，或者是對誰有好感，妳都可以來找我談談。

Anh-Hoa: 可是妳不是會跟我說這樣是不對的嗎？

Thy: 我沒辦法控制妳的感覺，但是我希望幫助妳對妳的人生作出正確的決定。這段時期對妳來說有可能是很困擾的，而妳將會從外界得到許多有關性方面或是妳身體的不同資訊。妳的身體將會有許多的改變，而妳也將會用不同的角度來重新看這個世界。我當然有我自己的想法，我也知道我長大的環境和妳的完全不同，可是我也曾經經歷過和妳一樣的年紀，而我現在長大成熟了，我有足夠的智慧來和妳分享我的經驗。





問題討論

- Thy 和她女兒在最後的對話和第一次的對話有什麼不同?
- Maria 分享了當年因為她媽媽不願意和她討論性和成長發育，而讓她感到困擾和害怕的故事。你有過相同的經驗嗎? 你會用當年你被教育的方式來教導下一代，還是不同的方式?
- 你會如何跟孩子開始有關性方面的討論?
- 你和女兒或兒子討論的話題會不同嗎? 如何不同? 為什麼不同?
- 給身為女性長輩的問題: 你的先生在給予孩子性教育上該扮演什麼角色? 你又希望他扮演什麼樣的角色?



工具 3

與學校合作



爸爸: Anh-Hoa 今天帶了性教育課程的同意書回來給我們簽名，我不太想讓她上那種課。

Thy: 我之前有跟其他的家長們談到這個問題，有些家長說如果孩子們不從學校學習性知識，那難道要從電視節目、雜誌或是她的朋友嗎？

爸爸: 我不知道耶。也許她會在班上學到不好的知識然後變壞。如果她對她的身體有任何的疑問，為什麼她不來問我們，或者是診所裡的醫生呢？



爸爸: Kim 醫生建議過我們可以和老師談談，她說老師們對於如何與孩子們談論這些受過完善的訓練，而且學校對於孩子和他的家人們來說是很好的資源。

爸爸，Thy: Yee老師妳好。

Yee老師: Ngyuen先生太太，很高興見到你們。

爸爸: 我們有幾個關於性教育課程的問題想跟老師請教一下。

Yee老師: 我非常樂意回答任何問題，首先我必須要說我很高興你們在百忙中抽空與我聯絡，我明白這件事對你們的重要性。

Thy: 謝謝你願意與我們見面。我們希望我們的女兒能作個好學生和負責任的人，但是我們又擔心教授她性方面的東西只會讓她不學好，甚至走上歧途。





Yee老師: 我明白，讓我為你們更詳盡地解釋一下這個課程究竟涵蓋了些什麼內容，相信會幫助解答你們的疑慮。我們所使用的教材叫做“綜合性教育”。它主要是教授如何對自己 and 他人負責任以及尊重自己及他人。這份教材是為了能讓學生了解他們需要對自己的身體和男女關係作出聰明的決定而設計的。它也教導孩子們要對自己有信心。在這個年級，我們探討生殖結構，討論怎麼樣才算得上健康的戀愛關係，人們決定發生身體上接觸與否等有關性方面的決擇，經由性引起的傳染病，還有避孕。

這些資訊有讓你對這門課感到比較放心嗎？

Thy: 嗯，可是我們要怎麼確保在我們的女兒還沒準備好之前，她不會去約會，不會發生性行為之類的事直到她夠懂事呢？

Yee老師: 每一個家庭必須自己決定他們想要傳授給孩子怎樣的價值觀。你不妨這樣想，你的孩子會在學校學到基本論據概念，進而培養出技能來思索這些基本論點。我也會著重在要求他們學習尊重自己 and 他人。而你們家長所能作的就是教導他們如何應用在學校所學到的東西。

Yee老師: 我們能為孩子所做的就是給予他們所需要的資訊。

爸爸: 嗯，聽起來很恰當。

Thy: 所以要不要和學校配合完全是看我們家長。

Yee老師: 我希望今天的談話能幫助你決定是否要讓令媛參加這門課。

Thy: 非常有幫助，我們知道其他的家長也有類似的疑問，我們會和他們談談！謝謝。





兩個禮拜之後...

Anh Hoc: 媽，老師要我們在家溫習這個，這樣我才能記住身體部位的名字好參加考試。妳看，這邊說到女人的卵子是從哪裡來的還有嬰兒的胚胎在母體裡的哪個部位長大。

Thy: 知道妳的身體在妳這個年紀有些什麼樣的能力是很重要的，而擁有這能力意味著更多的責任。



問題討論

- 你對孩子學校的性教育課程有些什麼樣的期望和擔憂?
- 學校如果不提供這些資訊，會有什麼樣的壞處?
- 你對於孩子的學校及老師有些什麼有關性教育上的疑問? 你對孩子學校的性教育課程哪個部份想要了解更多?
- 你認為你的孩子們都從什麼管道得到性方面的資訊?
- Thy和她先生對性教育的看法有什麼改變?

行動建議

這個討論能讓負責的人有機會解釋綜合性教育的好處，和加州有關公立學校性教育相關的規範及法律。同時也讓他有機會介紹他正在負責的學區有關綜合性教育的課程狀況。



工具 4

青少年們希望他們的父母知道些什麼 (或他們想告訴父母什麼)

我現在不一定會想要發生性行為，可是我知道等我開始有性行為時，我是可以採取安全措施的。我想要了解如何使用安全措施以替未來做好準備。



我多希望你能對我說：「不要發生性行為。」可是你永遠迴避這類話題。我希望能告訴我原因然後詢問我的想法。如果你願意聽我說，我也會聽你說。

我知道你想要保護我，可是難道你不希望我也能學習如何保護我自己嗎？

發生性行為不代表你是壞孩子。



我想要了解更多的性知識並不代表我有性行為。就像如果你跟我討論性的話題，不代表你同意我可以有性行為一樣。

我知道你希望我能平安健康並且有美好的人生。而我需要足夠的資訊來作出對我的身體負責的決定，好達到你的期望。



有時候我覺得你認為我變壞了，你不想知道我在做什麼。可是我沒有其他人可以談，因為我無法像信賴你一樣信賴別人。

我多希望我能問你和性有關的問題，可是我總覺得你會覺得我是壞孩子，然後我會給家裡丟臉。



有好多有關性的東西我都不知道，因為學校教的根本不夠。如果你不願意教我的話，我只能從電視、網路和我的朋友那得到資訊。

當你一天到晚告誡我“不要懷孕”的時候，我覺得你好像不相信我能對自己的人生作出明智的決定。



媽媽，我希望妳能告訴我要怎麼作個女人，因為亞洲女人總讓人覺得她們要不就呆呆地沒有吸引力，不然就是無時無刻都很性感。我覺得好困擾喔！



爸爸，我希望你能告訴我，在我成為男人的過程中我將會面臨什麼。學校很多男生常拿他們交往過的女生來吹噓，簡直像在比賽一樣。我有時覺得我不太對勁，因為我跟他們不一樣。

我想我既喜歡男生也喜歡女生。我想要告訴你，可是我怕如果你知道我是同性戀，你會不要我然後把我踢出家門。



你當初不也是因為有性行為才懷了我嗎？這不是很自然的事嗎？

跟其他同齡的男生看起來不同讓我好痛苦— 我沒有胸毛、鬍子或發達的肌肉。我希望有人能告訴我我這樣是正常的，這樣並不代表我不夠有男人味，我不夠強壯或不夠有吸引力。



你可能覺得我只是個什麼也不懂的孩子，可是如果我能從我信任的大人那得到正確的資訊和支持，尤其是你，我也能作出正確的決定。

我好希望我能問你和性有關的問題，可是我甚至不知道該怎麼用我們的母語來問這些問題，而且我想你也不會了解我到底在說什麼。



就因為我是女孩子，所以你對待我的方式和哥哥不同，這樣是很不公平的。他可以晚回家，你信任他多過我，而且你從來不會叫他小心不要讓別的女生懷孕！



問題討論

- 你對以上哪個想法感到驚訝? 為什麼?
- 以上哪個想法給你最大的衝擊? 為什麼?
- 讀完以上的段落, 你認為你的孩子可能有些什麼樣的問題想要問你?
- 你會如何改變與孩子們就性方面所作的溝通討論?
- 你覺得在短篇故事中所出現的家長Maria或Thy, 會如何回應以上這些青少年的想法?
- 你需要哪種資訊或教育來滿足孩子們所關心的問題?
- 你能和誰合作以充分滿足孩子所關心的問題?



工具 5 在美國是不同的



家長 1: 你有沒有聽說有人看到Hu先生的孫女最近常和一堆男生走得很近?

家長 2: 那個女孩子在玩火自焚，她總是濃妝豔抹的，她這樣下去會毀了她的一生!

家長 1: 可惜在美國這樣的事太常見了，孩子們很容易學壞並且不聽父母的話，我們年輕的時候就不會這樣。

家長 2: 這邊不一樣，這邊毒品充斥，暴力事件層出不窮，而且孩子們很早就發生性行為。有時候我都覺得我得把小孩關在家裡，只有上學的時候讓他們出門，才能保護他們。

家長 1: 就算那樣也沒用。那些事在學校也一樣會發生的!



家長 1: Thy和Maria來了。

Thy和Maria: 哈囉，妳們好嗎? 今天又在聊些什麼?

家長 1: 很好啊，謝謝。我們在討論Hu先生那個行為很隨便的孫女。

家長 2: 還有在這種環境下養育小孩實在太令人絕望，美國的環境實在太不同了。

Maria: 是很不同，但還是有希望的啊。而且Hu先生的孫女是每科都拿A的好學生，UC Berkeley才剛錄取她呢! 我覺得重點不是在她有沒有跟男生們說話，而是她是否知道自己在做什麼吧!

家長 2: Maria，妳個性又樂觀，又比較西化，妳會去參與學校事務，去開會勇於表達自己的意見，對妳來說當然什麼都有希望啦!





Maria: 妳怎麼能說沒希望呢! 當初妳為了給孩子過更好的生活, 離鄉背景從家鄉來到這裡, 還有妳, 妳當初躲躲藏藏, 不知道餓肚子了多少天, 就為了能等到一艘來美國的船出現, 好得到現在這樣的生活。當初接近死亡邊緣時妳們都仍然抱著希望, 現在只是因為孩子們頂嘴和叛逆, 妳們就完全放棄希望了嗎?

家長 1: 可是他們從太多不同的地方得到資訊了, 他們完全不聽我們的話, 我試著跟我兒子談過, 我跟他說在他去跟女孩子聊天之前, 他最好搞清楚可能會有的後果, 結果他說我的思想太過時了。

家長 2: 現在學校希望我們跟老師們開會討論性教育的相關事情, 可是我不覺得那樣會有幫助。



Maria: Thy 跟我會出席。妳們要不要跟我們一起去, 好了解一下到底是什麼情形, 反正只是去看看而已。

家長 1: 就算我想去也沒辦法, 我幾乎每天晚上都要工作。

家長 2: 沒關係, 我們會告訴妳結果。





家長 2: 這個會議比我想像中 useful，誰會想到原來老師們要教導孩子們性教育還得先受訓呢？

家長 1: 所以妳覺得還好妳有出席？

家長 2: 嗯，現在我比較有進一步的了解。

Thy: 我很信任那位老師，之前我和我先生有和她談過，她對學生很有一套，而且她也很清楚父母想要的是什麼。

Maria: 我們沒有辦法控制我們的孩子，可是我們至少可以確保他們有足夠的能力和資訊來作出正確的決定。



家長 1: 謝謝妳告訴我，我也很同意妳說的，可是我還是有疑問，要是我沒辦法回答我兒子的問題呢？那我該怎麼辦？

Thy: 也許我們也應該學習，以前我們上學時可沒有所謂的”性教育”課程。

家長 1: 我連我的老師說出“性”這個字都難以想像！

家長 2: 也許我們應該開設一個專門為家長而舉辦的性教育課程！而且我們得確定所有不同工作時間的家長們都能夠參加。



Thy: 也許我們可以跟學校借相關的教材，還有我們的醫生或許也能提供一些有用的資訊。

Maria: 聽起來很不錯！





問題討論

- 你自己當時長大的社會環境和現在你養育孩子的社會環境有些什麼不同?
- 根據你過去的經驗中，有什麼能用來幫助你克服在美國你養育孩子時所碰到的困難?
- 故事裡的家長們有些什麼樣的轉變?
- 他們一同花時間討論和參與對他們的轉變有多大的影響?
- 你認為與其他家長一同參與，最有利的是什麼? 你認為在你的生活中有什麼地方能夠應用?



工具 6

親愛的IVY

Ivy Cheng 是性健康教育的輔導員，她為灣區社區服務了十三年。她輔導的對象為四年級到大學的學生，甚至包括家長，社區服務組織，老師和其他健康專家。Ivy擁有 UC Berkeley 的學士及公共衛生碩士學位。

Q: 我看到我的五歲小孩在客廳邊看電視邊摸他的生殖器官，我不想假裝沒看到然後當沒事發生。我該怎麼做？

A: 孩子撫摸自己的生殖部位是正常且常見的，因為他們對於自己的私處會感到好奇，同時他們覺得這樣很舒服。告訴他”這種事要私下做，比如說在你自己的房間”，不要反應過度而讓他覺得難堪。



Q: 我七歲的兒子問我：「什麼是性？」我被問得啞口無言，不知道該如何回答。妳認為我該怎麼做？

A: 我會告訴你七歲的兒子，當兩個成年人在一段非常親密的關係裡時，他們有可能會發生彼此私處碰觸在一起的行為，那就是性。如果男人和女人發生性行為，他們可以製造一個出小嬰兒。你也不妨在討論中加入自己的意見和觀點，好比你對愛和承諾在性行為中所扮演的角色有什麼想法。



Q: 我的女兒跟同齡的同學比起來顯得發育比較早，我發現她會試著駝背好掩飾她的胸部，或是低頭垂肩地好讓她看起來比較矮，只因為她比她所有的朋友都高大。我明白她正在經歷一個尷尬時期，但我想知道我能做些什麼，好讓她能對她自己的轉變自在一些？

A: 和你的女兒保證，即使她比同齡的朋友們早進入青春期，她還是很正常的。每個人都會照著自己的發育速度成長，這是基因老早就註定好的。你可以買本有關青春期的書給她，幫助她了解自己的改變。和她分享你經歷青春期的過程和當時你對自己身體改變的感受。不妨鼓勵你的女兒參加一些運動項目，這樣她也許會將注意力轉往她能發揮的力量和技巧，而不再那麼在意自己的身體和別人不同。



Q: 有一天我十歲的兒子問我：「為什麼有些人是同性戀？」我試圖想給他一個比較完整的答案，但是我講了半天才發現，我沒有辦法給十歲的孩子一個簡潔易懂的回答。你會怎麼做？

A: 十歲的孩子會對戀愛關係和彼此間的吸引力產生好奇是很正常的。你可以告訴他同性戀的定義是，當一個人被同性所吸引甚至產生愛情。很多人認為同性戀是天生的，而他們很早就能認清自己的性向。這再次是證明了人是非常獨特的。



Q: 我十四歲的女兒跟我說她談戀愛了，我很高興她願意告訴我，但是我不想告訴她這只是少男少女間短暫的愛情，我還記得當我在她那個年紀時對這種話反應會有多大，而我不想掃她的興。我該怎麼開口和她討論這件事呢？

A: 要求她告訴你她所喜歡的這個對象是個什麼樣的人，就她對這個人的感情表現出正面的態度，和她分享妳對約會，愛情和戀愛關係的想法。妳甚至可以和她分享妳的初戀經驗和回憶。



Q: 有一天我在洗衣服時發現我女兒的牛仔褲口袋裡有保險套，我馬上就慌了，我心想：「我的天啊，她已經發生性行為了」和「她不知道接下來她得面臨什麼」。幸好我當下還算理智，沒有衝進房間要求她給我一個解釋，因為我知道如果我這樣做的話，將來我們之間就沒什麼好談的了。妳建議我怎麼和她談呢？

A: 不要馬上斷定妳的孩子有性行為，冷靜地告訴她妳對性和戀愛關係的看法，討論做決定的過程和潛在的風險，妳最終的目標是希望她能在生理和心理上都準備好時，發生健康，安全和正面的性行為。告訴她如果她想要確保自己完全作好準備，最好的方法是等待。



Q: 我給我同在青少年期的兒子和女兒的門禁時間該不一樣嗎？通常人們給女生的標準會比較嚴格，我很怕別人會認為她很隨便。

A: 為了公平起見，父母應該用同樣的規矩來管教他們的兒子和女兒。為了他們的安全，也為了他們對家庭的尊重，所有的青少年都應該在一個合理的時間之前回家。如果他們負責任又可以信賴，他們可以得到更多的自由。



Q: 應該教導男生和女生相同的性知識嗎?

A: 是的，男生和女生都應該學習男女的身體發育，如何照顧及尊重自己的身體以及在長大後擁有一段健康的戀愛關係。男生和女生也都應該分別由不同性別且關心他們的成人來灌輸性教育的知識。家長應該盡早開始與孩子溝通，好讓他們覺得這是正常和自然的。