

Tại Sao Cần Giáo Dục và Cần Diễn Đạt Bằng Lời Nói Rõ Ràng?

Các cuộc nghiên cứu cho thấy nhiều phụ huynh Á Đông muốn nói chuyện với các em về sinh lý và tình dục, và rất cần biết cách làm sao để bắt đầu để trò chuyện một cách rõ ràng cũng như nêu ý thức một cách nhạy bén về những cảm xúc và trạng thái tâm lý của con em mình.

Một cuộc nghiên cứu cho thấy, hơn phân nữa phần trăm thanh thiếu nữ Á Đông cảm thấy không thoải mái khi nói về đề tài sinh lý và quan hệ tình dục với mẹ; vì vậy hơn một phần ba (1/3) các em sẽ không bao giờ muốn nói chuyện với gia đình về tình yêu, gia đình, hôn nhân, mang thai, cách ngừa thai, hay các bệnh si đã do quan hệ tình dục gây ra như (STIs); và các em sẽ không bao giờ muốn nói chuyện về ý nghĩa gia đình hay muốn chia sẻ về ý nghĩa tình dục với gia đình nếu các em có quan hệ đồng tình luyến ái.

Các Bác Sĩ khuyến khích phụ huynh Á Châu nên tìm dịp trò chuyện với các em thường xuyên về ý nghĩa của quan hệ tình dục càng sớm càng tốt, vì như vậy thì phụ huynh sẽ có nhiều dịp để nói chuyện với các em hơn thay vì đợi đến khi gặp rắc rối rồi mới tìm hiểu. Gia đình sẽ khắn khít hơn nếu bố mẹ tìm hiểu con cái mình và chia sẻ kinh nghiệm sống của mình với chúng.

Tuy là các em thanh thiếu niên Á Đông tìm hiểu về quan hệ tình dục ở lứa tuổi muộn hơn các em từ các sắc dân khác, nhưng một khi các em có quan hệ tình dục thì cũng sẽ có sự rủi ro nguy hiểm như nhau.

Các Thầy Cô giáo cho biết là các con em chúng ta lúc nào cũng điều trong thấy và nghe được những thông tin về tình dục, quan hệ tình dục từ truyền hình, điện ảnh, phim/truyện, báo chí, trên mạng, hay qua bạn bè và trường lớp. Vì phong tục tập quán của nước Mỹ rất mở rộng về vấn đề này, cho nên đều quan trọng là phụ huynh phải tìm dịp nói chuyện với con em, để chúng ta sẽ có dịp mang đến những thông tin chính xác, những giá trị sống cũng như nói về phong tục tập quán của nước Việt, và cố vấn con em những cách làm sao để có những lựa chọn đúng đắn cho chúng.

Trung Tâm Cộng Đồng Á Châu Về Tranh Đấu cho Gia Đình và Sinh Lý (ACRJ) lúc nào cũng ủng hộ gia đình Á Châu từ năm 1989. Chúng tôi luôn quan tâm, có tinh thần trách nhiệm và tranh đấu để giúp thanh thiếu niên khi lớn lên trở thành những người có sinh lý khỏe mạnh, giúp phụ huynh tham gia vào việc học và hỗ trợ gia đình một cách lành mạnh. Trung Tâm Cộng Đồng Á Châu Về Tranh Đấu cho Gia Đình và Sinh Lý (ACRJ) thì lúc nào cũng làm việc thật cỗ gắng để có thể giúp đỡ và ủng hộ những gia đình Á Châu khắp nơi trên toàn nước Mỹ (U.S.A) và vận động những chính sách đối nội.

**Hãy tham gia vào gia đình ACRJ để có một cộng đồng và gia đình lành mạnh. Bằng cách lên mạng:
www.reproductivejustice.org/strong-families**

©2010 Asian Communities for Reproductive Justice
1440 Broadway, Suite 301, Oakland, CA 94612
Phone: 510-663-8300 | www.reproductivejustice.org



Để Xây Dựng Cộng Đồng Gia Đình Lành Mạnh

Hãy Mạnh Dạng Giáo Dục Về Tình Dục, Sinh Lý, và Các Bộ Phận Trong Thân Thể vì Những Thay Đổi và Nhu Cầu Ở Lứa Tuổi Mới Lớn



Phụ Huynh Muốn Gì Và Chia Sẽ Điều Gì Về Nuôi Dạy Các Thanh Niên



Tôi muốn con cái và các cháu có một cuộc sống tốt hơn tôi. Khi ở tuổi mới lớn thì bố mẹ không hề nào trò chuyện với tôi về ý nghĩa gia đình hay quan hệ tình dục, hoặc tình dục là gì và tôi cũng không học được điều này từ trường học. Tôi muốn con cái và các cháu phải có nhiều thông tin giá trị về ý nghĩa gia đình và tình dục.

Tôi muốn diễn đạt bằng lời nói rõ ràng với các con về đề tài tình dục và quan hệ tình dục; cho dù rằng tôi sẽ không biết hết tất cả về đề tài này nhưng tôi hy vọng là giữa phụ huynh và con cái có dịp để trao đổi với nhau một cách thoải mái, cởi mở và thành thật. Tôi muốn lắng nghe ý kiến và những cảm nghĩ của con em để có thể ân cần chăm sóc và cũng như mang đến cho các em những thông tin giá trị để có cùng chung ngôn ngữ.



Tôi muốn các cháu có nhiều thông-tin giá trị, trí tuệ về kỹ-thuật lựa-chọn lành-mạnh để giúp các em thành công trong học đường cũng như ngoài cuộc sống nhất là trong quyền quyết định về làm người và sức khỏe của chính mình.

Tôi muốn các em giữ những phong tục tập quán của nước mình, sống gần gũi với gia đình hơn và các em cũng cần phải trưởng thành, sống tự lập và tự chủ cho cuộc đời mình. Tôi nhận ra tầm quan trọng của sự cần thiết nói chuyện với các em thường xuyên.

Làm Sao Bắt Đầu Nói Chuyện VỚI Các Con Em?

Trong một ngày, chúng ta có rất nhiều dịp để có thể chia sẻ và giáo dục tình dục, sinh lý, và quan hệ tình dục. Dưới đây là những cơ hội để bắt đầu trò chuyện với các em.

TV: Khi đang xem truyền hình (TV) có liên quan đến quyền quyết định hoặc kỹ thuật lựa chọn về đề tài tình dục và mang thai, Phụ Huynh có thể hỏi các câu sau đây:

Ở lứa tuổi nào thì con nghĩ một người có quyền có quan hệ tình dục?

Ở lứa tuổi nào thì con nghĩ một người có thể nói chuyện yêu đương? (dating)?

SCHOOL: Khi các em chia sẻ về những việc xảy ra ở trường, hỏi các câu sau đây:

Con có lớp học nào dạy về giáo dục giới tính và sinh lý (sex)?
Con học được gì?

Con có cảm thấy bị áp lực ở trường từ bạn bè để yêu đương không?

Con có biết là các cô gái ở trường có con không?

PUBERTY: Khi nhận biết được là con em đang trong tình trạng thai đổi về sinh lý và lớn lên hoặc đổi dạng nói, hoặc có long nách, thì hỏi các câu dưới đây:

Con cảm thấy như thế nào khi cơ thể sinh lý của con đang biến dạng?

Con có biết gì về các bộ phận trong thân thể của mình không?

Con có biết là làm sao thì một người sẽ có mang thai không?

DATING: Khi nghe nói về đề tài hai người đang nói chuyện yêu đương, hỏi sau đây:

Nếu hai người nói chuyện yêu đương, con nghĩ là họ sẽ có quan hệ tình dục?

Nếu như bị áp lực phải có tình dục, làm cách nào để có thể nói không?

Các bạn/phụ huynh nghĩ gì khi biết được các cô gái vị thành niên có quan hệ tình dục ở trường? Và Các bạn/phụ huynh nghĩ gì khi biết được các cậu trai vị thành niên có quan hệ tình dục ở trường?

Các Thanh Niên Muốn Gì Và Chia Sẽ Điều Gì Với Gia Đình



Tôi ước là có thể hỏi bố mẹ về quan hệ tình dục là gì, nhưng tôi lo ngại là một khi tôi hỏi về vấn đề này thì tôi làm mất mặt cha mẹ và gia đình, tại vì ba má sẽ nghĩ tôi là đứa con xấu và hư hỏng.

Tôi lúc nào cũng nghe bố mẹ nói là 'con không được có quan hệ tình dục', nhưng ba má không bao giờ muốn giải thích là tại sao hoặc nói về đề tài này. Tôi ước gì bố mẹ giải thích cận kề cho tôi về quan hệ tình dục, tình yêu, và giá trị gia đình. Chỉ vì tôi muốn tìm hiểu về quan hệ tình dục, điều đó không có nghĩa là tôi sẽ có quan hệ tình dục. Và tôi biết khi ba mẹ chịu nói chuyện về vấn đề quan hệ tình dục thì điều đó không có nghĩa là cha mẹ cho phép tôi đi đến quan hệ tình dục.

Tôi muốn cho bố mẹ biết là tôi thích cả hai con trai và con gái nhưng tôi sợ ba má sẽ thấy xấu hổ, mất mặt và sẽ đuổi tôi ra khỏi nhà, và sẽ không nhìn tôi là con nữa khi biết tôi yêu người cùng phái hay có quan hệ đồng tính luyến ái.

Bố mẹ lúc nào cũng nghĩ tôi là đứa con nít không bao giờ lớn và không biết chuyện, nhưng tôi nghĩ là tôi có thể tự học làm sao có quyết định đúng đắn cho mình khi tôi có đầy trí tuệ và thông tin giá trị cùng những sự hỗ trợ và ưng hộ từ gia đình cũng như nên tin tưởng và tôn trọng quyền quyết định của tôi.