為什麼要談性?

調查顯示亞裔父母渴望和孩子談性的相關話題，但他們不知道該從何開始。

在一項研究中，超過半數的年輕亞裔女性受訪者表示，她們無法自在地與母親談論性。而其中超過1/3的受訪者家中，從來不曾談論過與懷孕、性病、避孕及性行為等有關的話題。

醫生認為亞裔父母們越早開始與孩子討論性，將來在孩子長大的過程中會比較容易繼續談論這個話題。

亞裔青少年雖然較其他族群晚發生性行為，一旦開始有性生活後，他們的行為風險和其他青少年還是相同的。

老師們指出，他們常在學校聽到孩子們談論從電視上、朋友間或電影等得到的性相關資訊。提供孩子們正確的資訊好讓他們作出最好的決擇是很重要的。



ACRJ 自1989年便開始扶持亞裔家庭。我們致力於讓父母、青少年和亞裔家庭能夠有足夠的資源，以對健康和性方面有關的問題作出正確的決定。ACRJ 在全美各地推動政策改變以幫助你的家庭。

想和我們一同努力使你的家庭更茁壯，請至:
www.reproductivejustice.org/strong-families

©2010 Asian Communities for Reproductive Justice
1440 Broadway, Suite 301, Oakland, CA 94612
Phone: 510-663-8300
www.reproductivejustice.org



建立穩固的家庭:

談性和我們的身體



父母的心聲

即使我無法回答所有的問題，我仍然希望能夠自在地和我的孩子談論性。我希望擁有正確的資訊以便幫助他們作出對自己最有利的決定。



我小時候學校從來沒有所謂的性教育，我希望我的下一代能得到更好更正確的知識。

我認為和孩子對話非常重要，因為我希望他們能與自己種族的傳統文化保持緊密的關係，同時也了解其價值觀。



我希望他們擁有足夠的知識以便作出對將來成功有幫助的正確決定。

機會教育

在日常生活中有許多時候會談到有關性方面的問題。這裡提供幾個例子讓你能夠機會教育:

電視: 當電視節目出現與性行為或懷孕有關的抉擇問題時，你可以提出以下的問題:

- 你認為什麼時候能有性行為?
- 你認為什麼時候能開始約會?

學校: 當孩子和你分享學校的事情時，你可以提出以下的問題:

- 學校裡有教授性教育的課程嗎? 你學了些什麼?
- 在學校約會你會有壓力嗎?
- 你的學校裡有女生懷孕嗎?

青春期: 當你注意到孩子的生理或聲音因為青春期而開始改變時，你可以提出以下的問題:

- 你對你生理上的改變有什麼感覺?
- 你清楚自己身體各部位的功用嗎?
- 你知道女生怎麼樣會懷孕嗎?

約會: 當你看到或聽說身邊有人在交往約會時，你可以提出以下的問題:

- 你覺得約會中的人一定會發生性行為嗎?
- 如果有人在不情願的情況下被迫要求發生性行為，有什麼辦法可以拒絕?
- 人們對於學校裡的女生有性行為有什麼看法? 對於學校裡的男生有性行為又有什麼看法

青少年的心聲



我好希望能問你有關性的問題，但我總覺得這樣你會認為我是個不乖的兒子，我會讓家裡蒙羞。

我好像既喜歡男生也喜歡女生。我想告訴你，但我怕你會和我斷絕關係並且以我為恥。我擔心如果你發現我可能是同性戀,你會把我趕出家門。

你一天到晚告誡我不要發生性行為，可是你從來不願意開口和我討論。我想學習有關性的知識並不代表我已經有性行為。就像你和我討論性事，不代表我會認為你同意我發生性行為。

你可能覺得我只是個什麼都不懂的孩子，可是我知道如果我有正確的資訊和大人的幫助，尤其是你，我可以作出好的決定。

